



給食献立



南通りすこやか保育園
令和8年9月30日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	木	ごはん あおさと大根のみそ汁 赤魚の煮付け きゃべつのごまマヨ和え りんご	スノーボールクッキー
2	金	ごはん 豆苗のみそ汁 鶏肉のマスタード焼き ダブルポテトサラダ バナナ	ぶどうゼリー
3	土	カレーうどん 焼売 みかんゼリー	おせんべい
5	月	ごはん なすとしめじのみそ汁 豚のごま照り焼き 小松菜のおかか和え なし	フライドポテト
6	火	コッペパン きのこのコンソメスープ たらのピザ焼き ごぼうサラダ ヨーグルト	わかめおにぎり
7	水	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 甘辛ソースのから揚げ にんじんしりしり りんご	マシュマロリッツ
8	木	ごはん 大根となすのみそ汁 さばのきじ焼き ほうれん草の和え物 バナナ	豆腐入り焼きドーナツ
9	金	わかめご飯 豚汁 マカロニサラダ チーズ りんご	納豆トースト
10	土	チキンピラフ コンソメスープ ブロッコリーのツナ和え ぶどうゼリー	おせんべい
13	火	ごはん 白菜と人参のスープ たらの中華風照り焼き バンバンジーサラダ りんご	大学いも
14	水	ごはん 豆腐と麩のすまし汁 里芋と鶏肉の炒め煮 切り干し大根のサラダ バナナ	ウインナーのフリッター
15	木	和風スパゲッティ ほうれん草とわかめのスープ フレンチサラダ ももゼリー	いなりずし
16	金	ごはん あおさと大根のみそ汁 鮭のみりん焼き 昆布和え バナナ	お豆腐チュロス
19	月	ごはん じゃがいもとえのきのみそ汁 鶏肉の味噌焼き 小松菜のごま和え りんご	パンナコッタ
20	火	カレーライス コンソメスープ ひじきサラダ フルーツヨーグルト	コーンフ레이크クッキー
21	水	【お誕生会メニュー】タコライス風 ほうれん草とコーンのスープ スパゲティーサラダ オレンジ	ジュース お誕生会おやつ
22	木	ごはん なすとしめじのみそ汁 ぶりの揚げ煮 白菜のおかか和え バナナ	ざくざくアップルケーキ
23	金	ごはん ワカメスープ チンジャオロース 春雨サラダ なし	おふラスク
24	土	肉うどん 焼売 青りんごゼリー	おせんべい
26	月	ごはん じゃがいもとたまねぎのみそ汁 鶏肉の照り焼き オクラのサラダ ヨーグルト	カレーまん
27	火	ごはん 白菜とベーコンのスープ カレイのムニエル コールスローサラダ りんご	マーブルケーキ
28	水	ごはん なめこの味噌汁 ささみチーズフライ 小松菜の磯和え バナナ	きなこトースト
29	木	ごはん ほうれん草と豆腐のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き 納豆和え なし	フルーチェ
30	金	【ハロウィンメニュー】豆乳ブレッド チキンクリームシチュー かぼちゃサラダ オレンジ	ハロウィンおやつ
31	土	焼きそば 野菜の中華スープ みかんゼリー	おせんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12：00（食べ終わりの時間）までとなります。
☆黄色は新メニューになっています。

