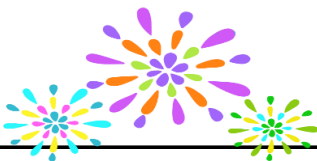




給食献立



南通りすこやか保育園
令和8年7月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	土	ナポリタン きのこのコンソメスープ りんごゼリー	せんべい
3	月	ごはん 厚揚げと小松菜のみそ汁 鶏肉の豆乳麴焼き マカロニサラダ バナナ	たこ焼き風ポテト
4	火	ごはん えのきと豆腐のみそ汁 さばの香味揚げ オクラのサラダ オレンジ	ぶるぶるフルーツミルク寒天
5	水	ごはん 中華スープ チャプチェ バンバンジーサラダ バナナ	茹でとうもろこし
6	木	ごはん じゃがいものみそ汁 さわらのごま照り焼き 納豆和え スイカ	ぶどうゼリー
7	金	ごはん きのこと豆苗のすまし汁 なすと豚肉のみそ炒め 三色和え ヨーグルト	おふラスク
8	土	焼きそば 中華スープ ぶどうゼリー	せんべい
10	月	チキンピラフ ベーコンポテトスープ コーンサラダ スイカ	シリアルクッキー
12	水	山の幸うどん 焼売 青りんごゼリー	わかめおにぎり
13	木	豚丼 えのきのみそ汁 伊予柑ゼリー	せんべい
14	金	そばろ丼 豆腐のみそ汁 ブロッコリーのごま和え いちごゼリー	スティックケーキ
15	土	コッペパン (いちごジャム) コーンスープ カップグラタン ブロッコリー (付け合わせ) みかんゼリー	せんべい
17	月	ごはん 豆苗のすまし汁 さばのみそ煮 切り干し大根の含め煮 バナナ	ウインナーロール
18	火	ごはん じゃがいもとえのきのみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 小松菜とベーコンのサラダ スイカ	オレンジスコーン
19	水	ごはん かぶのみそ汁 たらのムニエル (オーロラソースがけ) ほうれん草のソテー バナナ	フライドポテト
20	木	冷やし中華 ワカメスープ 餃子 型抜きチーズ オレンジ	わかめおにぎり
21	金	【お誕生会メニュー】ピザトースト 白菜のスープ チキンナゲット ポテトサラダ フルーツポンチ	ジュース 誕生会おやつ
22	土	肉うどん 焼売 青りんごゼリー	せんべい
24	月	ごはん 大根とあおさのみそ汁 豚のしょうが焼き ほうれん草の磯和え バナナ	わかめの甘辛クッキー
25	火	ごはん 冬瓜のみそ汁 鮭のみりん焼き ひじき煮 ヨーグルト	ぼうしパン
26	水	コッペパン コンソメスープ 鶏肉のトマト煮 スパゲティーサラダ オレンジ	焼きおにぎり
27	木	とうもろこしごはん えのきと麴のみそ汁 さわらのパン粉焼き にんじんしりしり スイカ	ミートパイ
28	金	ごはん なすのみそ汁 豆腐のまさご揚げ きゅうりの酢の物 バナナ	ソーダゼリー
29	土	にゅう麺 焼売 イチゴゼリー	せんべい
31	月	ごはん マカロニスープ ハンバーグ コールスローサラダ オレンジ	クープオレンジ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00 (食べ終わりの時間) までとなります。
☆黄色は新メニューになっています。