



7月の献立



令和8年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	水	ごはん、大根と人参のスープ、タンドリーチキン、キャベツとコーンのサラダ	ひじきおにぎり
2	木	ごはん、味噌汁、焼き肉、ちくわサラダ	ミニたい焼き
3	金	ガパオライス、中華スープ、きのこサラダ	おせんべい
4	土	♪夏祭りメニュー♪	
6	月	ごはん、ほうれん草のスープ、チキンのハーブ焼き、花野菜のカレー風味サラダ	お菓子
7	火	★セタメニュー★ 星のカレーライス、オクラのスープ、みかんの和え物	さくべい風チュロス
8	水	ごはん、味噌汁、鮭の照り焼き、マカロニサラダ	クッキー
9	木	ごはん、味噌汁、かぼちゃ茄子のそぼろあん、野菜の納豆和え	おせんべい
10	金	ひじきごはん、味噌汁、鶏肉のオレンジ焼き、ダブルポテトサラダ	マラサダ風ドーナツ
11	土	ハムサンド、コーンポタージュ、ソーセージと野菜のコロコロ炒め	お菓子
13	月	ごはん、中華スープ、麻婆茄子、韓国風サラダ	米粉ブラウニー
14	火	ごはん、春雨スープ、鯖のトマト煮、グリーンサラダ	おせんべい
15	水	しょうゆラーメン、チップスサラダ	りんごケーキ
16	木	かぼちゃとひき肉のカレー、コーンスープ、ひじきの和え物	おせんべい
17	金	★お誕生日会メニュー★ アンパンマンチキンライス、ABCスープ、鶏の唐揚げ、付け合わせ	すいかゼリー
18	土	野菜ピラフ、ベーコンスープ、ハムともやしのナムル	おせんべい
21	火	ごはん、味噌汁、白身魚フライ、ほうれん草と人参の胡麻和え	人参ケーキ
22	水	ごはん、きのこコーンのスープ、鶏肉のBBQ焼き、イタリアンサラダ	フルーツゼリー
23	木	ジャージャー麺、野菜スープ、味噌マヨドレスティック	照り焼きトースト
24	金	中華丼、味噌汁、春雨サラダ	おせんべい
25	土	焼きそば、なすのコンソメスープ、三色和え	お菓子
27	月	ごはん、すまし汁、鶏肉のくわ焼き、野菜の昆布和え	ワッフル
28	火	ごはん、味噌汁、白身魚のムニエル、切り干しナポリタン	じゃがもち
29	水	カレーうどん、野菜の磯和え	パンナコッタ
30	木	とろとろ納豆ごはん、すまし汁、鶏肉の甘味噌漬け焼き	おせんべい
31	金	ハヤシライス、コンソメスープ、フレンチサラダ	ウィンナーロールパン

※アレルギー表示…黄色：卵使用、青：乳成分使用

※アレルギーその他…27日おやつ：卵・乳使用

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

