



8月 給食献立表



令和8年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える
1	土	けんちんうどん	けんちんうどん・ねばねばサラダ	お菓子	豚肉	うどん・ドレッシング	人参・キャベツ・きゅうり・ごぼう
3	月	ごはん	ほうれん草と油揚げの味噌汁・卵焼き・ポテトサラダ	メルティーフレーク	鶏卵・鶏肉	じゃがいも・マヨネーズ	ほうれん草・玉ねぎ・人参・きゅうり
4	火	ジャムパン	コーンスープ・えのきバーグ・コールスローサラダ	悪魔のおにぎり	豚肉	パン・油	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
5	水	ごはん	豆腐とわかめの味噌汁・鱈のあんかけ煮・干草和え	きな粉棒	鱈・豆腐	片栗粉	ねぎ・キャベツ・人参・もやし
6	木	なす麻婆うどん	なす麻婆うどん・じゃこサラダ・チーズ	スイカ	豚肉・しらす	うどん・ごま	人参・にら・玉ねぎ・キャベツ
7	金	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・鶏肉の利休焼き・納豆和え	マドレーヌ	鶏肉	ごま・油	玉ねぎ・キャベツ・ほうれん草
8	土	野菜ちゃんぽん	野菜ちゃんぽん・3色サラダ	お菓子	豚肉	中華麺・ごま油	人参・もやし・きゅうり・キャベツ
10	月	ごはん	かきたま味噌汁・鮭の塩焼き・ごま和え	マーブルケーキ	鮭・鶏卵	ごま	ねぎ・キャベツ・人参・ほうれん草
12	水	チキンカレー	チキンカレー・春雨サラダ・ゼリー	揚げパン	鶏肉	じゃがいも・油	セロリ・人参・玉ねぎ・きゅうり
13	木	なめこうどん	なめこうどん・ジャーマンポテト	おにぎり	ウィンナー	じゃがいも	人参・玉ねぎ・コーンねぎ
14	金	焼き肉丼	わかめスープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル	ハートのパイ	豚肉	ごま・ごま油	ねぎ・玉ねぎ・もやし・人参
15	土	スパゲティー	トマトスープスパゲティー・ベジタブルツナサラダ・チーズ	お菓子	ベーコン	スパゲティー・ドレッシング	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
17	月	ごはん	茄子と油揚げの味噌汁・鶏肉の卵とじ・ゆかり和え	ひじきクッキー	鶏肉・鶏卵	油	茄子・人参・さやいんげん
18	火	ごはん	しめじとほうれん草の味噌汁・カレイのパン粉焼き・だいこんサラダ	ピザトースト	カレイ	パン粉・ごま	ほうれん草・大根・人参
19	水	ジャムパン	コンソメスープ・鶏肉のマスタード焼き・サラスパサラダ	洋風磯辺焼き	鶏肉	マヨネーズ	人参・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ
20	木	ごはん	冬瓜とえのきの味噌汁・筑前煮・しらす和え	誕生日おやつ	鶏肉	ごま	冬瓜・ねぎ・人参・キャベツ
21	金	ごはん	豆腐とあおさの味噌汁・豚肉の生姜焼き・磯和え	豆腐パン	豚肉・豆腐	油	ねぎ・玉ねぎ・白菜・人参
22	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・さっぱり和え	お菓子	豚肉	中華麺	キャベツ・もやし・ほうれん草
24	月	ごはん	豆腐と花麩の澄まし汁・鯖の味噌煮・海藻サラダ	たこ焼き風ポテト	豆腐・鯖	ごま・ドレッシング	ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
25	火	ふりかけごはん	豚汁・すき昆布煮・チーズ	お菓子	豚肉	じゃがいも・油	人参・大根・さやいんげん
26	水	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・鶏肉の乳麴焼き・塩昆布和え	バナナマフィン	鶏肉	ごま	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
27	木	ポークカレー	ポークカレー・バンサンスー・ソフールヨーグルト	お麩ラスク	豚肉・鶏卵	じゃがいも	セロリ・人参・玉ねぎ・きゅうり
28	金	 縁日給食 					
29	土	スパゲティー	コーンクリームスパゲティー・フレンチサラダ	お菓子	ベーコン	スパゲティー	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
31	月	鶏そぼろ丼	かぶとしめじの味噌汁・具たくさんそぼろ・なめたけ和え	人参ポッキー	鶏肉	油	かぶ・ねぎ・さやいんげん・人参

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。