

7月 離乳食献立表



令和8年

日	曜	献立名
1	水	おかゆ・すまし汁・鶏肉のコトコト煮・納豆和え・フルーツ
2	木	おかゆ・野菜スープ・鶏肉のうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
3	金	おかゆ・すまし汁・鮭のやわらか煮・和え物・フルーツ
4	土	野菜そうめん・チキンサラダ・フルーツ
6	月	おかゆ・すまし汁・豚肉のコトコト煮・お浸し・フルーツ
7	火	***** ~七夕お楽しみ給食~ *****
8	水	おかゆ・すまし汁・鱈のうま煮・和え物・フルーツ
9	木	おかゆ・すまし汁・ツナのやわらか煮・ヨーグルトサラダ・フルーツ
10	金	おかゆ・すまし汁・しらすのコトコト煮・お浸し・フルーツ
11	土	🍌🍷🥗🍓🍎🍇🍉🍊🍋🍑🍒🍓🍌🍷🥗🍓🍎🍇🍉🍊🍋🍑🍒🍓🍌🍷🥗🍓🍎🍇🍉🍊🍋🍑🍒🍓 ~夏まつり~ 🍌🍷🥗🍓🍎🍇🍉🍊🍋🍑🍒🍓🍌🍷🥗🍓🍎🍇🍉🍊🍋🍑🍒🍓
13	月	おかゆ・すまし汁・豚肉のうま煮・和え物・フルーツ
14	火	おかゆ・すまし汁・ツナのコトコト煮・和え物・フルーツ
15	水	野菜そうめん・豚肉入りサラダ・フルーツ
16	木	おかゆ・野菜スープ・鶏肉のやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツヨーグルト
17	金	おかゆ・すまし汁・鱈のコトコト煮・和え物・フルーツ
18	土	野菜そうめん・ポテトサラダ・フルーツ
21	火	おかゆ・すまし汁・鶏肉のうま煮・お浸し・フルーツ
22	水	おかゆ・すまし汁・豚肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
23	木	おかゆ・すまし汁・鶏肉のコトコト煮・和え物・フルーツ
24	金	おかゆ・すまし汁・鮭のやわらか煮・お浸し・フルーツ
25	土	野菜そうめん・ツナ和え・フルーツ
27	月	おかゆ・すまし汁・鶏肉のうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
28	火	おかゆ・野菜スープ・鶏肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
29	水	パンがゆ・ベジタブルスープ・豚肉のコトコト煮・お浸し・フルーツ
30	木	おかゆ・すまし汁・鶏肉のうま煮・和え物・フルーツ
31	金	おかゆ・すまし汁・鮭のやわらか煮・お浸し・フルーツ

※ 給食内容を変更する場合があります。
どうぞご了承ください。