



給食献立



南通りすこやか保育園
令和8年6月30日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	水	ナポリタン コンソメスープ ハムサラダ ヨーグルト	五平もち
2	木	ごはん かぶのみそ汁 あじフライ ポテトチーズサラダ バナナ	マーブルクッキー
3	金	ビビンバ丼 春雨スープ ナムルサラダ オレンジ	おふラスク
6	月	ごはん じゃがいものみそ汁 さわらのごま照り焼き 五目和え バナナ	納豆トースト
7	火	【七夕お楽しみ会メニュー】ごはん そうめん汁 お星さまハンバーグ オクラのサラダ セタ三色ゼリー	七夕おやつ
8	水	味噌ラーメン 餃子 フルーツヨーグルト	塩こんぶおにぎり
9	木	とうもろこしごはん 大根のみそ汁 鮭のみりん焼き きゅうりとツナの酢の物 バナナ	2色カルピスゼリー
10	金	ごはん ふのりと厚揚げのみそ汁 スタミナ焼き ひじきサラダ オレンジ	じゃがもち
11	土	カレーうどん 焼売 みかんゼリー	おせんべい
13	月	ごはん ワンタンスープ 麻婆豆腐 春雨サラダ スイカ	フルーツポンチ
14	火	ごはん けんちん汁 たら味噌チーズ焼き カレーきんぴら バナナ	スノーボールクッキー
15	水	冷やしうどん 焼売 型抜きチーズ オレンジ	鮭おにぎり
16	木	ごはん きゃべつと油揚げのみそ汁 さばの塩焼き とろとろ和え スイカ	ドーナツ
17	金	ごはん きのこと豆苗のみそ汁 鶏の照り焼き ブロッコリーのサラダ バナナ	マシュマロリッツ
18	土	焼きそば 中華スープ ぶどうゼリー	おせんべい
21	火	ふりかけごはんごはん なめこのみそ汁 赤魚の煮付け 切干大根のマヨサラダ バナナ	黒石つゆ焼きそば
22	水	コッペパン ミネストローネ 鶏肉のマスタード焼き サラダ オレンジ	いなりずし
23	木	カレーライス スープ マカロニサラダ フルーツポンチ	あげパン
24	金	【お誕生会バイキングメニュー】焼きそば ピラフ カレースープ コーンサラダ フライドポテト メロン	ジョア 誕生会おやつ
25	土	みそ豚丼 豆腐のすまし汁 フルーツパフェゼリー	おせんべい
27	月	ごはん なすのみそ汁 豚肉の香味焼き ナムルサラダ スイカ	みそポテト
28	火	ごはん 豆腐とえのきのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き ほうれん草の磯和え バナナ	パンケーキ
29	水	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 鶏肉と冬瓜の煮物 オクラのサラダ ヨーグルト	ソーダゼリー
30	木	ごはん 豆腐とお麩のみそ汁 さばの蒲焼き 五目ナムル バナナ	ビスコッティ
31	金	チャーハン 肉団子のスープ バンバンジーサラダ オレンジ	フルーチェ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
☆黄色は新メニューになっています。

