



6月 給食献立表



令和8年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える
1	月	ハッシュドポーク	ハッシュドポーク・サラスパサラダ・チーズ	牛乳寒天	豚肉	マヨネーズ	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ
2	火	焼き肉丼	中華スープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル	メロンパン風スコーン	豚肉	ごま・ごま油	玉ねぎ・もやし・人参・きゅうり
3	水	ごはん	じゃがいもとわかめの味噌汁・鶏肉の卵とじ・なめたけ和え	フレークおこし	鶏肉・鶏卵	じゃがいも・油	ねぎ・玉ねぎ・人参・キャベツ
4	木	ふりかけごはん	豚汁・すき昆布煮	マーブルケーキ	豆腐・豚肉	じゃがいも・ごま油	大根・人参・さやいんげん
5	金	ごはん	大根とあおさの味噌汁・アジの唐揚げ・千草和え	手作りグミ	アジ	油・ごま	大根・ねぎ・キャベツ・人参
6	土	けんちんうどん	けんちんうどん・チキンサラダ	お菓子	豚肉・鶏肉	ドレッシング	人参・大根・きゅうり・キャベツ
8	月	ごはん	かぶと麩の味噌汁・鶏肉の利休焼き・納豆和え	歯と口の健康週間ゼリー	鶏肉	ごま	かぶ・ねぎ・人参・きゅうり
9	火	ごはん	油揚げとえのきの味噌汁・鯖のパン粉ごま焼き・ハリハリサラダ	れんこんチップス	鯖	ドレッシング	大根・ねぎ・人参・きゅうり
10	水	中華丼	わかめスープ・中華煮・3色サラダ・チーズ	人参ポッキー	豚肉	ごま・ごま油	ねぎ・人参・もやし・きゅうり
11	木	ごはん	大根としめじの味噌汁・あんかけ卵焼き・ねばねば和え	みたらしトースト	豚肉・鶏卵	油	玉ねぎ・さやいんげん・人参
12	金	鶏そぼろ丼	里芋と玉ねぎの味噌汁・具たくさん鶏そぼろ・おかか和え	フルーチェ	鶏肉	里芋	さやいんげん・人参・大根
13	土	野菜ちゃんぽん	野菜ちゃんぽん・ツナサラダ	お菓子	豚肉・ツナ	中華麺	人参・キャベツ・もやし・きゅうり
15	月	クロワッサン	コーンスープ・鶏肉のマスタード焼き・フレンチサラダ	鮭おにぎり	鶏肉	パン・マヨネーズ	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
16	火	ごはん	里芋とえのきの味噌汁・筑前煮・豆腐サラダ	ソイヨーグルト	鶏肉	里芋・ごま	ねぎ・人参・キャベツ・ほうれん草
17	水	ごはん	かぶとしめじの味噌汁・ツナ入り卵焼き・しらす和え	豆腐パン	ツナ・鶏卵・しらす	ごま	キャベツ・玉ねぎ・大根・人参
18	木	和風スパゲティ	ジュリエヌスープ・和風スパゲティ・塩昆布和え・チーズ	誕生日おやつ	ベーコン	スパゲティ・ごま	キャベツ・人参・ほうれん草
19	金	ごはん	豆腐とあおさの味噌汁・鮭の照り焼き・マカロニサラダ	ゼリー・せんべい	鮭	マヨネーズ	かぶ・ねぎ・きゅうり・人参
20	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・海藻サラダ	お菓子	豚肉	中華麺・ドレッシング	人参・もやし・キャベツ・きゅうり
22	月	チキンカレー	チキンカレー・春雨サラダ・フルーツヨーグルト	お菓子	鶏肉	じゃがいも・ごま油	人参・セロリ・玉ねぎ・きゅうり
23	火	ごはん	豆腐ととろろ昆布の味噌汁・鶏肉のケチャップ焼き・だいこんサラダ	マドレーヌ	鶏肉	マヨネーズ	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ
24	水	ごはん	かきたま味噌汁・肉じゃが・ポテトサラダ	クッキー	豚肉・鶏卵	じゃがいも・ドレッシング	ねぎ・大根・人参・きゅうり
25	木	★サンドウィッチ	オニオンベーコンスープ・てりまヨチキン・コールスローサラダ	豆腐せんべい	鶏肉	パン・マヨネーズ	小松菜・玉ねぎ・キャベツ・人参
26	金	ごはん	舞茸と麩の味噌汁・カレーの煮つけ・白和え	ハートのパイ	カレー・豆腐	油	ねぎ・ほうれん草・人参
27	土	なめこうどん	なめこうどん・ジャーマンポテト	お菓子	ウィンナー	じゃがいも・うどん	ねぎ・人参・玉ねぎ・コーン
29	月	ごはん	小松菜となめこの味噌汁・鶏肉の乳麩焼き・ごま和え	お菓子	鶏肉	ごま	玉ねぎ・人参・ほうれん草
30	火	ごはん	豆腐とねぎの味噌汁・豚肉の生姜焼き・和風和え	お麩ラスク	豆腐・豚肉	ドレッシング	ねぎ・玉ねぎ・人参・ほうれん草

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。
 ★ 6月25日(木)ばら、ひまわり、さくら組 クッキング