



5月の献立



令和8年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	金	☆こどもの日お楽しみ会メニュー☆ なますのおじさん風おはぎ、すまし汁、ナゲット、春キャベツのさっぱり和え	鯉のぼりクッキー
2	土	にゅうめん、野菜のドレッシング和え	おせんべい
7	木	ごはん、ほうれん草のスープ、白身魚のムニエル、切り干しナポリタン	アップルパイ
8	金	かぼちゃとひき肉のカレー、ジェリヌスープ、フルーツ和え	ゆかりとわかめのおにぎり
9	土	炒飯、コンソメスープ、もやしのチャプチェ	おせんべい
11	月	ふりかけごはん、オニオンスープ、鶏肉のレモン煮、しょうゆフレンチ	パンプキンパイ
12	火	ごはん、すまし汁、鮭の西京焼き、野菜の磯和え	ミニたい焼き
13	水	かきたまうどん、ひじきの和え物	おせんべい
14	木	★お誕生会メニュー★ パンダちゃんライス、ABCスープ、男鹿ののり塩唐揚げ、カリフラワーのマリネ	いちごケーキ
15	金	ごはん、味噌汁、五目焼きビーフン、野菜の納豆和え	チヂミ
16	土	焼きそば、わかめスープ、和風サラダ	おせんべい
18	月	ごはん、味噌汁、豚肉のさっぱり煮、野菜のおかか和え	お麩ラスク
19	火	ごはん、味噌汁、鯖の竜田揚げ、青のり風味の野菜炒め	おせんべい
20	水	ミートパンネ、小松菜のスープ、グリーンサラダ	ジャムサンド
21	木	チキンカレーライス、コンソメスープ、人参ともやしのナムル	おせんべい
22	金	わかめごはん、けんちん汁、春巻き、鮭フレークの野菜和え	バナナスコーン
23	土	ツナピラフ、キャベツとベーコンのスープ、温野菜のオーロラソース	おせんべい
25	月	ごはん、きのこスープ、ピンクサーモンフライ、もやしのそぼろ炒め	マーラーカオ
26	火	とろとろ納豆ごはん、すまし汁、ツナじゃが、チーズ	おせんべい
27	水	塩ラーメン、厚揚げの味噌炒め	ワッフル
28	木	ごはん、チンゲン菜のスープ、揚げ鶏の中華風、カニカマサラダ	チーズクッキー
29	金	ガパオライス、中華スープ、かぼちゃのサラダ	おせんべい
30	土	ハムサンド、コーンポタージュ、イタリアンサラダ	お菓子

※アレルギー表示…黄色：卵使用、青：乳成分使用、茶色：豚肉使用、ピンク：エビ使用

※アレルギーその他…9日給食：豚肉・乳・卵使用、20日おやつ：卵・乳使用、

27日おやつ：卵・乳使用、30日給食：豚肉・乳・卵使用

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

