



給食献立



南通りすこやか保育園
令和8年5月30日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	月	ごはん かぶとしめじのみそ汁 豚のしょうが焼き ポテトサラダ バナナ	クープオレンジ
2	火	ごはん ほうれん草のみそ汁 鮭のパン粉焼き ひじきサラダ ヨーグルト	たこ焼きポテト
3	水	ジャムサンド マカロニスープ ミートボールのトマト煮 ハムサラダ 型抜きチーズ オレンジ	小松菜とそぼろの甘辛おにぎり
4	木	ごはん じゃがいものみそ汁 さんまの甘露煮 にんじんしりしり バナナ	ベーコン入りスコーン
5	金	ごはん きのこと豆苗のみそ汁 オーロラチキン 小松菜とベーコンのサラダ オレンジ	クレープ
6	土	にゅう麺 焼売 イチゴゼリー	おせんべい
8	月	ごはん 高野豆腐のみそ汁 赤魚の竜田揚げ 納豆和え バナナ	2層カルピスゼリー
9	火	豚丼 ふのりと厚揚げのみそ汁 オクラのサラダ ヨーグルト	おふラスク
10	水	ごはん えのきのみそ汁 カレー肉じゃが にんじんとしらすの炒めもの バナナ	シュガーチーズトースト
11	木	ごはん 豆腐とほうれん草のすまし汁 たら味の味噌ねぎ焼き ひじき煮 バナナ	ミートパイ
12	金	ごはん なすのみそ汁 鶏肉のハニーマスタード焼き コールスローサラダ オレンジ	フルーチェ
13	土	麻婆ナス丼 わかめの中華スープ 青りんごゼリー	おせんべい
15	月	ごはん きゃべつのみそ汁 ツナとじゃがいもの煮物 三色ナムル バナナ	チキンナゲット
16	火	【以上児クッキング】 おにぎり わかめと豆腐のみそ汁 さばのみそ豆乳煮 小松菜の煮浸し バナナ	ココアケーキ
17	水	豆乳プレート ほうれん草とコーンのスープ チリコンカン スパゲティーサラダ オレンジ	ひじきおにぎり
18	木	キーマカレー きのことこのコンソメスープ ブロッコリーのツナサラダ ヨーグルト	にんじんボンデケーショ
19	金	ごはん なめこのみそ汁 鮭のみりん焼き 切り干し大根の含め煮 バナナ	サモサ
20	土	カレーピラフ コンソメスープ マカロニサラダ みかんゼリー	おせんべい
22	月	ひじきとツナのふりかけ ごはん じゃがいものみそ汁 カレイの煮付け ほうれん草のごま和え バナナ	ビスケットの天ぷら
23	火	【お誕生会メニュー】 チキンケバブ風ライス ジュリエンヌスープ ブロッコリーのカレーマヨサラダ あじさいゼリー	ジュース 誕生会おやつ
24	水	ごはん 豆腐の中華スープ 花しゅうまい 春雨サラダ オレンジ	青りんごゼリー
25	木	ごはん 白菜のみそ汁 さばのきじ焼き とろとろ和え バナナ	ピザ風蒸しパン
26	金	ジャージャー麺 ワカメスープ 餃子 オレンジ	青のりツナおにぎり
27	土	焼きそば 中華スープ ぶどうゼリー	おせんべい
29	月	ごはん えのきのみそ汁 ポークチャップ マセドアンサラダ バナナ	メロンパントースト
30	火	わかめごはん 大根のみそ汁 ぶりのごま照り焼き きゃべつのツナ和え ヨーグルト	パンケーキ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆給食を提供できる時間は **12:00 (食べ終わりの時間) まで** となります。

☆黄色は新メニューになっています。

