



きゅうしょくだより

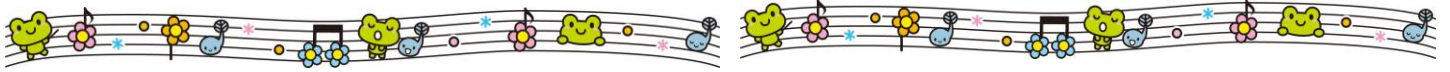


令和8年

こぐま保育園

栄養士 佐藤

入園・進級おめでとうございます！4月は新しい生活のスタートの月ですね。
今年度も給食だよりでは役立つメニューや旬な情報を紹介していきたいと思います。日々成長していく子どもたちの糧となる給食であるように私たちも努力していきます。1年間どうぞよろしくお願い致します！！



- ごはん・・・お米はあきたこまちを使用しています。混ぜご飯や炊きこみご飯なども献立に取りいれています。こぐまオリジナルふりかけも大好評です。
- パン・・・洋食に合わせて月1～2回程度パンが出ます。
- 麺・・・麺は月4～5回程度でうどん、ラーメン、スパゲティーなどがあります。
- 牛乳・・・鈴木牛乳を使用しています。牛乳は発育期の児童に必要な栄養素がたくさん含まれています。



0歳児（離乳食）

離乳食・食材チェック表を参考にしながら一人ひとりの成長の段階に合わせて対応しています。

こぐま保育園の給食



おやつについて

基本的に午後のおやつは手作りしたものを取り入れています。また、市販のおやつも添加物の少ない物を吟味して用意しています。

1～5歳児（幼児食）

主食（ごはん等）、主菜副菜（おかず）、午後のおやつを園で用意しています。

食物アレルギーについて

主治医に書いていただいたアレルギー指示書を見ながら個別に対応しています。

※毎月のお誕生日会や行事食、クッキング保育（6. 2月）の取り入れも予定しています。



縁日給食



じゃがりこ風ポテト



大人気！ラーメン



十五夜プリン

3月 お誕生日おやつ

先月のお誕生日おやつはフルーツトライフルを作りました🍰💕
さくら組さんは最後の誕生日おやつということでたくさんのフルーツと生クリームで豪華に仕上げました✨子どもたちの口いっぱい頬張って「美味しい～😊！！」の顔を見ることができて幸せでした🍀
4月は20日（月）にお誕生日会をする予定です。お楽しみに🌸

