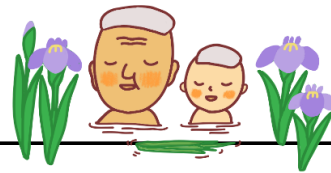




給食献立



南通りすこやか保育園
令和8年4月30日発行

| 日 | 曜日 | 献立名 | おやつ |
|----|----|---|-------------------|
| 1 | 金 | 【こどもの日メニュー】 ごはん スープ 鯉のぼりハンバーグ ポテトサラダ カープゼリー | こいのぼりおやつ |
| 2 | 土 | 焼き肉丼 豆腐のみそ汁 みかんゼリー | おせんべい |
| 7 | 木 | たけのこごはん しめじと豆苗のすまし汁 さわらの西京焼き キャベツとツナのごま和え バナナ | 揚げパン |
| 8 | 金 | ごはん 大根のみそ汁 新じゃがと厚揚げのケチャップ煮 ハムサラダ オレンジ | 餃子の皮でミートパイ |
| 9 | 土 | ナポリタン コンソメスープ りんごゼリー | おせんべい |
| 11 | 月 | ハヤシライス ほうれんそうとコーンのスープ マカロニサラダ オレンジ | スノーボールクッキー |
| 12 | 火 | ごはん ぶりのりと厚揚げのみそ汁 鮭のみりん焼き 切干大根のナポリタン炒め バナナ | 豆腐ガトーショコラ |
| 13 | 水 | コッペパン アスパラとコーンの豆乳スープ チャーمانポテト 型抜きチーズ オレンジ | いなりずし |
| 14 | 木 | ごはん 竹の子のみそ汁 たらのパン粉焼き ひじきサラダ バナナ | カルピスマフィン |
| 15 | 金 | ごはん わかめスープ マーボー豆腐 バンバンジーサラダ ヨーグルト | チーズジャムサンド |
| 16 | 土 | 煮込みうどん 焼売 フルーツキャロットゼリー | おせんべい |
| 18 | 月 | ごはん じゃがいものみそ汁 ぶりの塩こうじ焼き 三色野菜と油揚げのサラダ バナナ | おふラスク |
| 19 | 火 | ごはん みそ汁 オランダ煮 小松菜とベーコンのサラダ みかんゼリー | いちごカップケーキ |
| 20 | 水 | ぶりかけごはん みそ汁 赤魚の煮魚 キャベツとささ身のごまマヨ和え バナナ | フライドポテト |
| 21 | 木 | ミートソーススパゲッティ コンソメスープ ブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト | さけおにぎり |
| 22 | 金 | 【お誕生会メニュー】 ごはん オクラのスープ から揚げ ベーコン入りポテトサラダ オレンジ | ジョア 誕生会おやつ |
| 23 | 土 | チャーハン 中華スープ 餃子 ぶどうゼリー | おせんべい |
| 25 | 月 | ごはん 豆苗のすまし汁 豚肉のみそ焼き コールスローサラダ りんごゼリー | ココア蒸しパン |
| 26 | 火 | ごはん キャベツのみそ汁 さばの塩焼き にんじんしりしり バナナ | ウインナーのフリッター |
| 27 | 水 | コッペパン ベーコンポテトスープ 鶏肉のトマト煮 スパゲティーサラダ オレンジ | 焼きおにぎり |
| 28 | 木 | ごはん かぶのみそ汁 ぶりのきじ焼き 納豆和え バナナ | ぶどうゼリー |
| 29 | 金 | 焼き鳥丼 きのこのみそ汁 ほうれん草のごま和え ヨーグルト | シリアルクッキー |
| 30 | 土 | 焼きそば 中華スープ 青りんごゼリー | おせんべい |

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は **12:00 (食べ終わりの時間) まで** となります。
☆黄色は新メニューになっています。

