



# 離乳食献立

南通りすこやか保育園  
令和8年4月30日発行

| 日  | 曜日 | 中期                           |
|----|----|------------------------------|
| 1  | 金  | おかゆ スープ<br>鶏ひき肉と野菜のうま煮 バナナ   |
| 2  | 土  | おかゆ スープ<br>鶏ささ身と野菜のうま煮 バナナ   |
| 7  | 木  | おかゆ スープ<br>カレーと野菜のうま煮 バナナ    |
| 8  | 金  | おかゆ スープ<br>鶏ひき肉と野菜のうま煮 バナナ   |
| 9  | 土  | 煮込みうどん こぶき芋<br>バナナ           |
| 11 | 月  | おかゆ スープ<br>鶏ささ身と野菜のうま煮 オレンジ  |
| 12 | 火  | おかゆ スープ<br>鮭と野菜のうま煮 バナナ      |
| 13 | 水  | パンがゆ スープ<br>鶏ささ身と野菜のうま煮 オレンジ |
| 14 | 木  | おかゆ スープ<br>カレーと野菜のうま煮 バナナ    |
| 15 | 金  | おかゆ スープ<br>鶏ひき肉と野菜のうま煮 ヨーグルト |
| 16 | 土  | にゅう麺 野菜のうま煮<br>バナナ           |
| 18 | 月  | おかゆ スープ<br>鮭と野菜のうま煮 バナナ      |
| 19 | 火  | おかゆ スープ<br>鶏ささ身と野菜のうま煮 バナナ   |
| 20 | 水  | おかゆ スープ<br>カレーと野菜のうま煮 バナナ    |
| 21 | 木  | 煮込みうどん こぶき芋<br>バナナ           |
| 22 | 金  | おかゆ スープ<br>鶏ひき肉と野菜のうま煮 オレンジ  |
| 23 | 土  | おかゆ スープ<br>鶏ささ身と野菜のうま煮 バナナ   |
| 25 | 月  | おかゆ スープ<br>鶏ひき肉と野菜のうま煮 バナナ   |
| 26 | 火  | おかゆ スープ<br>鮭と野菜のうま煮 バナナ      |
| 27 | 水  | パンがゆ スープ<br>鶏ささ身と野菜のうま煮 オレンジ |
| 28 | 木  | おかゆ スープ<br>カレーと野菜のうま煮 バナナ    |
| 29 | 金  | おかゆ スープ<br>鶏ひき肉と野菜のうま煮 ヨーグルト |
| 30 | 土  | 煮込みうどん こぶき芋<br>バナナ           |



☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

☆離乳食を提供出来る時間は 11:30 (食べ終わりの時間) まで となります。

☆毎日フルーツがつきます。