



5月 給食献立表



令和8年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える	
1	金	 こどもの日お楽しみメニュー 						
2	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・ツナ和え	オニオンリング	豚肉・ツナ	中華麺・ドレッシング	人参・もやし・キャベツ・きゅうり	
7	木	麻婆丼	中華スープ・麻婆豆腐・春雨サラダ	カルピスババロア	豆腐・豚肉	ごま油	玉ねぎ・人参・もやし・きゅうり	
8	金	ごはん	大根としめじの味噌汁・アジの利休焼き・ゆかり和え	マドレーヌ	アジ	ごま	大根・キャベツ・人参・ほうれん草	
9	土	なめこうどん	なめこうどん・ジャーマンポテト	レモンケーキ	ウインナー	じゃがいも	人参・さやいんげん・ねぎ	
11	月	コッペパン	オニオンベークンスープ・ミートローフ・フレンチサラダ	焼きおにぎり	ベーコン・豚肉	パン	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり	
12	火	ごはん	里芋と麩の味噌汁・ツナ入り卵焼き・土佐和え	ゼリー・せんべい	ツナ・鶏卵	里芋	玉ねぎ・キャベツ・ほうれん草	
13	水	ごはん	玉ねぎとふのりの味噌汁・鶏肉のケチャップ焼き・納豆和え	メルティーフレーク	鶏肉	油	キャベツ・人参・ほうれん草	
14	木	鶏そぼろ丼	豆腐とねぎの味噌汁・鶏そぼろ・ナムル	サンドウィッチ	豆腐・鶏肉	ごま油	ねぎ・人参・さやいんげん・もやし	
15	金	ごはん	大根とえのきの味噌汁・鮭のパン粉焼き・白和え	クッキー	豆腐・鮭	ごま	大根・ねぎ・ほうれん草・人参	
16	土	野菜ちゃんぽん	野菜ちゃんぽん・チキンサラダ	お菓子	豚肉・鶏肉	中華麺・ドレッシング	人参・きゅうり・もやし・キャベツ	
18	月	ごはん	しめじと油揚げの味噌汁・新じゃがの煮物・和風和え	きな粉棒	豚肉	じゃがいも・ごま	ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり	
19	火	ごはん	若竹汁・鶏肉のごま味噌焼き・おかか和え	誕生日おやつ	鶏肉	ごま	玉ねぎ・キャベツ・人参	
20	水	こぐまオリジナル ミネラルふりかけ	豚汁・具だくさんひじき煮・チーズ	ゼリー・せんべい	豚肉	じゃがいも	人参・ねぎ・さやいんげん・大根	
21	木	チキンカレー	チキンカレー・バンサンスー・フルーツヨーグルト	人参ポッキー	鶏肉・鶏卵	じゃがいも	玉ねぎ・セロリ・もやし・きゅうり	
22	金	ごはん	玉ねぎと里芋の味噌汁・鱈のバター醤油焼き・磯和え	豆腐パン	鱈	里芋・バター	玉ねぎ・白菜・人参・ほうれん草	
23	土	けんちんうどん	けんちんうどん・さっぱり和え	お菓子	豚肉	うどん	人参・大根・キャベツ・小松菜	
25	月	ごはん	小松菜となめこの味噌汁・豚肉の生姜焼き・塩昆布和え	スティックパイ	豚肉	ごま	小松菜・玉ねぎ・キャベツ・人参	
26	火	ジャムパン	コーンスープ・鶏肉のマスタード焼き・ヨーグルトサラダ	五平餅風おにぎり	鶏肉	パン	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり	
27	水	かき揚げ丼	大根とあおさの味噌汁・かき揚げ・なめたけ和え・チーズ	お麩ラスク	しらす	油	大根・ねぎ・人参・キャベツ	
28	木	ごはん	かきたま味噌汁・筑前煮・海藻サラダ	お菓子	鶏卵・鶏肉	ごま・ドレッシング	玉ねぎ・ねぎ・人参・キャベツ	
29	金	ごはん	油揚げとほうれん草の味噌汁・鮭の塩焼き・ごま和え	バナナマフィン	鮭	ごま	ほうれん草・キャベツ・人参	
30	土	 親子遠足 						

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。