



5月 離乳食献立表



令和8年

日	曜	献立名
1	金	 こどもの日お楽しみメニュー 
2	土	野菜そうめん・ツナ和え・フルーツ
7	木	おかゆ・すまし汁・しらすのうま煮・和え物・フルーツ
8	金	おかゆ・すまし汁・鱈のコトコト煮・お浸し・フルーツ
9	土	野菜そうめん・ポテトサラダ・フルーツ
11	月	パンがゆ・野菜スープ・鮭のやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
12	火	おかゆ・すまし汁・ツナのうま煮・お浸し・フルーツ
13	水	おかゆ・すまし汁・鶏ささみのやわらか煮・和え物・フルーツ
14	木	おかゆ・すまし汁・鱈のうま煮・お浸し・フルーツ
15	金	おかゆ・すまし汁・鮭のコトコト煮・白和え・フルーツ
16	土	野菜そうめん・チキンサラダ・フルーツ
18	月	おかゆ・すまし汁・しらすのうま煮・お浸し・フルーツ
19	火	おかゆ・すまし汁・鶏ささみのコトコト煮・和え物・フルーツ
20	水	おかゆ・すまし汁・鮭のうま煮・お浸し・フルーツ
21	木	おかゆ・野菜スープ・鶏ささみのうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツヨーグルト
22	金	おかゆ・すまし汁・鱈のコトコト煮・和え物・フルーツ
23	土	野菜そうめん・鮭のうま煮・お浸し・フルーツ
25	月	おかゆ・すまし汁・しらすのやわらか煮・和え物・フルーツ
26	火	おかゆ・すまし汁・鮭のコトコト煮・お浸し・フルーツ
27	水	パンがゆ・ベジタブルスープ・鶏ささみのやわらか煮・和え物・フルーツ
28	木	おかゆ・すまし汁・しらすのコトコト煮・お浸し・フルーツ
29	金	おかゆ・すまし汁・鮭のうま煮・和え物・フルーツ
30	土	 親子遠足 

**※ 給食内容を変更する場合があります。
 どうぞご了承ください。**