



# 4月の献立



令和8年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	水	ごはん、味噌汁、鮭の照り焼き、ほうれん草と人参のごま和え	しいたけせんべい
2	木	きつねうどん、さつまいもサラダ	おせんべい
3	金	★入園・進級お楽しみ会★ たけのこごはん、すまし汁、チキンの照り焼き、マカロニサラダ	パウンドケーキ
4	土	ベースピラフ、チンゲン菜のスープ、焼売、付け合わせ	おせんべい
6	月	ごはん、味噌汁、鶏の唐揚げ、味噌マヨドレスティック	ホットケーキ
7	火	ごはん、すまし汁、鯖の味噌煮、切り干し大根の納豆和え	フルーツゼリー
8	水	肉うどん、かぼちゃのサラダ	わかめおにぎり
9	木	ごはん、中華スープ、酢鶏、人参ともやしのナムル	おせんべい
10	金	三色丼、わかめスープ、ポピュラー野菜炒め	フレンチトースト
11	土	炒飯、野菜スープ、五目和え	おせんべい
13	月	ごはん、コンソメスープ、鶏肉のアップルジンジャーソテー、コーンサラダ	カラフルケーキサレ
14	火	ふりかけごはん、味噌汁、白身魚フライ、ひじきの和え物	おせんべい
15	水	ミートスパゲッティ、きのこコーンのスープ、コールスローサラダ	じゃがもち
16	木	ごはん、すまし汁、豚肉の味噌焼き、野菜の磯和え	ココアプリン
17	金	焼き鳥丼、味噌汁、春雨の和え物	シュガーパイ
18	土	にゅうめん、ジャーマンポテト	おせんべい
20	月	ごはん、味噌汁、鶏肉のみぞれ焼き煮、野菜とわかめのごまサラダ	フルーツ和え
21	火	ひじきごはん、すまし汁、カレーの煮つけ、豚肉とごぼうの味噌マヨドレ炒め	おせんべい
22	水	しょうゆラーメン、ちくわサラダ	ビスケットの天ぷら
23	木	ハヤシライス、コンソメスープ、きのこサラダ	あんこサブレ
24	金	ごはん、ほうれん草と春雨のスープ、豆腐野菜ハンバーグ、きんぴらごぼう	米粉ブラウニー
27	月	ごはん、あっさりコーンスープ、鶏肉のケチャップ煮、しょうゆフレンチ	わかめの甘辛クッキー
28	火	とろとろ納豆ごはん、味噌汁、肉じゃが	おせんべい
30	木	山の幸うどん、ツナサラダ	お菓子

※アレルギー表示…黄色：卵使用、青：乳成分使用、茶色：豚肉使用、ピンク：エビ使用

※アレルギーその他…10日おやつ：乳卵使用、11日炒飯：卵乳豚肉使用、13日おやつ：乳豚肉使用

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

