



給食献立



南通りすこやか保育園
令和8年3月31日発行

| 日 | 曜日 | 献立名 | おやつ |
|----|----|---|---------------|
| 1 | 水 | ごはん じゃがいもともやしのみそ汁 豚のしょうが焼き きのごサラダ りんご | ツナサンド |
| 2 | 木 | ごはん ふのりと厚揚げのみそ汁 鮭の麴焼き 大根とツナのマヨサラダ バナナ | 大学いも |
| 3 | 金 | ごはん 大根とあおさのみそ汁 オーロラチキン ひじきサラダ ヨーグルト | ベーコンとコーンの蒸しパン |
| 4 | 土 | チキンライス キャベツのスープ マカロニサラダ 青りんごゼリー | おせんべい |
| 6 | 月 | ごはん 白菜のスープ 鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ ぶどうゼリー | マシュマロリッツ |
| 7 | 火 | ひじきふりかけ ごはん 玉ねぎのみそ汁 カレイの煮魚 きんぴらごぼう バナナ | オレンジスコーン |
| 8 | 水 | 煮込みうどん 焼売 お祝いゼリー | お祝いケーキ |
| 9 | 木 | ごはん 若竹汁 さばのみそ煮 小松菜の煮浸し オレンジ | 塩マヨポテト |
| 10 | 金 | コッパン 春キャベツのクラムチャウダー 鶏肉のマーマレード焼き 花野菜のカレーマヨサラダ バナナ | 鮭おにぎり |
| 11 | 土 | ナポリタン きのごのスープ ブルーベリーゼリー | おせんべい |
| 13 | 月 | ごはん ほうれん草のみそ汁 鶏肉のマスタード焼き コーンサラダ オレンジ | お豆腐チュロス |
| 14 | 火 | ごはん なめこのみそ汁 タラの磯辺揚げ 切干大根のサラダ バナナ | ココアケーキ |
| 15 | 水 | ごはん えのきと豆腐のみそ汁 肉じゃが ほうれん草のごま和え 伊予柑ゼリー | アップルパイ |
| 16 | 木 | タンメン 餃子 フルーツポンチ | 五平もち |
| 17 | 金 | ごはん ワンタンスープ 鶏のチリソース風 春雨サラダ オレンジ | マーブルクッキー |
| 18 | 土 | 焼きそば わかめスープ みかんゼリー | おせんべい |
| 20 | 月 | ごはん キャベツと油揚げのみそ汁 松風焼き 磯和え ヨーグルト | みそポテト |
| 21 | 火 | ごはん けんちん汁 さわらの香味揚げ ベーコン入り野菜炒め バナナ | シャーピン (焼き餃子風) |
| 22 | 水 | 【お誕生会メニュー】チキンライス コーンスープ ポテトコロケ ブロッコリーのツナサラダ いちごゼリー | ジュース ちぎりパン |
| 23 | 木 | ごはん もやしと小松菜のみそ汁 ぶりの照り焼き 納豆和え バナナ | フルーチェ |
| 24 | 金 | チキンカレー きのごのスープ マカロニサラダ フルーツヨーグルト (豆乳) | パンケーキ |
| 25 | 土 | 豚丼 豆腐のみそ汁 りんごゼリー | おせんべい |
| 27 | 月 | ツナピラフ 春野菜のポトフ ごぼうサラダ オレンジ | 手作りポテトチップス |
| 28 | 火 | ごはん 豆苗のすまし汁 鮭の西京焼き ひじき煮 バナナ | おふラスク |
| 30 | 木 | ごはん えのきとわかめのみそ汁 筑前煮 ブロッコリーのおかか和え ぶどうゼリー | 豆腐焼きドーナツ |

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。

☆黄色は新メニューになっています。

