2月　給食献立表

令和8年

日	曜	主食	献　立　名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える
2	月	節分お楽しみメニュー					
3	火	ごはん	小松菜となめこの味噌汁・鮭の照り焼き・ごま和え	メルティーフレーク	鮭	ごま	小松菜・キャベツ・人参・もやし
4	水	ごはん	豆腐とねぎの味噌汁・豚肉の生姜焼き・お浸し	ゼリー・せんべい	豆腐・豚肉	油	ねぎ・人参・さやいんげん・白菜
5	木	ごはん	大根と麩の味噌汁・あんかけ卵焼き・磯和え	キャロットサブレ	豚肉・鶏卵	片栗粉	大根・玉ねぎ・人参・キャベツ
6	金	ジャムパン	オニオンベーコンスープ・鶏肉のマスタード焼き・ヨーグルトサラダ	チキンリング＆ポテト	ベーコン・鶏肉	マヨネーズ	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
7	土	けんちんうどん	けんちんうどん・さっぱり和え	ハートのパイ	豚肉	うどん・ごま	人参・大根・ごぼう・キャベツ
9	月	そぼろ丼	じゃがいもとわかめの味噌汁・具だくさんそぼろ煮・土佐和え	あんこスコーン	鶏肉	じゃがいも	さやいんげん・人参・玉ねぎ
10	火	ごはん	かきたま汁・アジの塩焼き・和風サラダ	ポテト風たこ焼き	鶏卵・アジ	ドレッシング	ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり
12	木	❤ピザッチャ	ジュリエンヌスープ	マーブルケーキ	ウィンナー・ベーコン	マヨネーズ	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
13	金	カレーピラフ	シチュー・ごまサラダ・チーズ	ゼリー・せんべい	鶏肉	ごま	人参・玉ねぎ・ブロッコリー
14	土	野菜タンメン	野菜タンメン・鶏ささみ和え	カップケーキ	鶏肉	中華麺・ドレッシング	キャベツ・もやし・人参
16	月	ごはん	ほうれん草と油揚げの味噌汁・ツナ入り卵焼き・海藻サラダ	フルーチェ	ツナ・鶏卵	ごま	ほうれん草・玉ねぎ・人参
17	火	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・カレイのチーズパン粉焼き・白和え	メロンパン風スコーン	カレイ・豆腐	ごま	玉ねぎ・ねぎ・ほうれん草・人参
18	水	和風スパゲティー	コンソメスープ・和風スパゲティー・ポテトサラダ	ピザまん	ベーコン	じゃがいも・マヨネーズ	人参・玉ねぎ・ブロッコリー
19	木	キンパ風ごはん	わかめスープ・ヤンニョムチキン	きな粉棒	鶏肉	油	ねぎ・もやし・人参・きゅうり
20	金	ごはん	豆腐とわかめの味噌汁・肉じゃが・納豆和え	誕生日おやつ	鶏肉	じゃがいも	ねぎ・玉ねぎ・キャベツ・人参
21	土	なめこうどん	なめこうどん・ツナ和え	クッキー	ツナ	うどん・ドレッシング	人参・ねぎ・もやし・きゅうり
24	火	ごはん	小松菜と油揚げの味噌汁・ぶり大根・塩昆布和え	豆腐パン	ぶり	ごま	小松菜・キャベツ・人参・ほうれん草
25	水	ふりかけごはん	豚汁・ひじき煮・チーズ	お麩ラスク	豚肉	じゃがいも	ごぼう・大根・ねぎ・人参
26	木	チキンカレー	チキンカレー・バンサンスー・フルーツヨーグルト	きな粉バターサンド	鶏肉・鶏卵	じゃがいも・ごま油	もやし・人参・きゅうり・玉ねぎ
27	金	ごはん	かぶとしめじの味噌汁・鶏肉の利休焼き・ゆかり和え	バナナマフィン	鶏肉	ごま	かぶ・玉ねぎ・キャベツ・人参
28	土	スープスパゲティー	スープスパゲティー・フレンチサラダ	ココアプリン	ベーコン	スパゲティー	人参・キャベツ・きゅうり・玉ねぎ

※ 毎日デザートがつきます。 給食内容を変更する場合があります.どうぞご了承ください。

❤2月12日（木）ばら、ひまわり、さくら組はクッキングです