

# 1月の園だより

令和8年1月5日発行  
南通りすこやか保育園  
主任 最上 玲子

新年あけましておめでとうございます！

年末年始、ご家族でゆっくりと過ごされたでしょうか？長いお休み開け、久しぶりの登園でお母さんと離れたかったり、何となくそわそわしている様子の子ども達でしたが、お友だちや先生と遊び始めるとすぐにいつもの元気な可愛い笑顔が戻ってきました。すこやか保育園が子どもたちにとって楽しい場所、安心できる場所であるように職員一同成長につながる機会をたくさん作っていければと思っています。今年もどうぞよろしくお願いいいたします。のんびりとしたお休みの生活から、保育園生活に戻ります。生活リズムを取り戻せるよう早寝・早起き・朝ごはん…と規則正しい生活を心がけましょう。

新年度まで残り3ヶ月です。進級や就学に向けての準備を意識しながらも、思い切り楽しく元気に過ごしたいと思います。

## 1月生まれの おともだち



日	曜	行事予定
1	木	休園日
2	金	休園日
3	土	休園日
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	正月伝承遊び
10	土	
11	日	
12	月	成人の日
13	火	生活安全指導
14	水	英語教室
15	木	スイミング・園開放
16	金	お誕生会
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	避難消火訓練
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

## 感染症にご注意ください

寒さと乾燥がピークになるこの時期は、様々な感染症が流行します。

園では引き続き、手洗い・うがい指導、換気、室温・湿度の管理、玩具等の消毒を行い、子ども達が健康に過ごせるよう努めてまいります。

先月は、インフルエンザや発熱の症状のお子さんが多く見られました。引き続き風邪症状や、胃腸炎などのお腹の風邪も心配です。ご家庭でもお子さんの体調管理に気を配って頂き、いつもと様子が違うなと感じたら早めの受診、お休みをとり重症化しないようにしましょう。

★発熱の場合は、解熱後24時間は自宅で安静に過ごしましょう。

★下痢の場合は、普通便が確認できるまでは自宅で様子を見ましょう。

★食欲が戻らない場合は、自宅で様子を見ましょう。

大事をとることが回復への近道です。

お子様の健康を守ることと、集団へ感染が広がらないためにもご協力をよろしくお願ひ致します。



## 伝承あそび

1月は古くから日本に伝わる伝承遊びを遊びの中に取り入れていきます。お正月に家族や親戚と楽しんだご家庭もあるのではないでしょうか？

1/9(金)には2~5歳児クラス合同で「正月伝承あそび」を楽しめます。福笑い・双六・カルタ・おみくじ・凧制作…などなど楽しいコーナーが沢山です！

子ども達がカルタの絵札を取る俊敏さに驚いたり、読み札を一生懸命に読む姿に心がほっこり♡したり…♪

0.1歳児クラスでも凧を作り遊びますよ！

伝承遊びに込められた願いなどにも触れながら、みんなで楽しく過ごしたいと思います。