



# 給食献立



南通りすこやか保育園  
令和8年1月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
2	月	ごはん わかめのみそ汁 豚肉のすき焼き風煮 コロコロサラダ みかん	フルーチェ
3	火	鬼マーボー（カレー味） 中華スープ 春雨サラダ バナナ	鬼ドーナツ
4	水	ふりかけごはん なめこのみそ汁 赤魚の煮付け 小松菜とベーコンのサラダ りんご	シュガーチーズトースト
5	木	焼き肉丼 ワンタンスープ ナムルサラダ バナナ	青りんごゼリー
6	金	ごはん じゃがいもとえのきのみそ汁 さばのカレー揚げ 切干大根のサラダ ヨーグルト	マーブルケーキ
7	土	焼きそば わかめスープ イチゴゼリー	おせんべい
9	月	ごはん 大根と小松菜のみそ汁 たら味の味噌マヨ焼き ほうれん草の煮浸し みかん	さつまいものかりんとう
10	火	ナポリタンスパゲッティ きのこのスープ コーンサラダ バナナ	鮭おにぎり
12	木	ごはん けんちん汁 さばの豆乳味噌煮 じゃがいもとにんじんのきんぴら ヨーグルト	ウインナーのフリッター
13	金	ごはん コンソメスープ みそハンバーグ スパゲッティサラダ りんご	以上児：クッキング ブラウニー
14	土	煮込みうどん 焼売 りんごゼリー	おせんべい
16	月	ごはん いものこ汁 ぶりの照り焼き ひじき煮 バナナ	フライドポテト
17	火	【誕生会メニュー】カレーピラフ ジュリエンヌスープ 唐揚げ ポテトサラダ オレンジ	ジュース 誕生会おやつ
18	水	ごはん 大根と青さのみそ汁 鮭のしょうゆ麹焼き ハムサラダ ぶどうゼリー	おせんべい
19	木	しょうゆラーメン 餃子 フルーツヨーグルト	焼きおにぎり
20	金	ごはん 小松菜と厚揚げのみそ汁 チキンチキンごぼう コールスローサラダ りんご	スイートポテト
21	土	豚丼 豆腐のみそ汁 いよかんゼリー	おせんべい
24	火	ごはん さつま汁 さばの塩焼き 納豆和え ヨーグルト	カレーおやき
25	水	コッペパン マカロニスープ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのカレーマヨサラダ りんご	きりたんぼピザ
26	木	ごはん 大根と玉ねぎのみそ汁 鮭のパン粉焼き ひじきサラダ オレンジ	アップルパイ
27	金	わかめごはん 豚汁 ほうれん草のごま和え 型抜きチーズ みかん	コーンフレーク
28	土	チャーハン 中華スープ 焼売 みかんゼリー	おせんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。  
☆給食を提供できる時間は12：00（食べ終わりの時間）までとなります。  
☆黄色は新メニューになっています。

