



給食献立



南通りすこやか保育園
令和8年1月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
2	月	ごはん わかめのみぞ汁 豚肉のすき焼き風煮 コロコロサラダ みかん	フルーチェ
3	火	鬼マーボー(カレー味) 中華スープ 春雨サラダ バナナ	鬼ドーナツ
4	水	ふりかけごはん なめこのみぞ汁 赤魚の煮付け 小松菜とベーコンのサラダ りんご	シュガーチーズトースト
5	木	焼き肉丼 ワンタンスープ ナムルサラダ バナナ	青りんごゼリー
6	金	ごはん ジャガイもとえのきのみぞ汁 さばのカレー揚げ 切干大根のサラダ ヨーグルト	マーブルケーキ
7	土	焼きそば わかめスープ イチゴゼリー	おせんべい
9	月	ごはん 大根と小松菜のみぞ汁 たらの味噌マヨ焼き ほうれん草の煮浸し みかん	さつまいものかりんとう
10	火	ナポリタンスパゲッティ きのこのスープ コーンサラダ バナナ	鮭おにぎり
12	木	ごはん けんちん汁 さばの豆乳味噌煮 ジャガイもとにんじんのきんぴら ヨーグルト	ワインナーのフリッター
13	金	ごはん コンソメスープ みそハンバーグ スパゲッティサラダ りんご	以上児: クッキング プラウニー
14	土	煮込みうどん 焼壳 りんごゼリー	おせんべい
16	月	ごはん いものこ汁 ぶりの照り焼き ひじき煮 バナナ	フライドポテト
17	火	【誕生会メニュー】カレーピラフ ジュリエンヌスープ 唐揚げ ポテトサラダ オレンジ	ジュース 誕生会おやつ
18	水	ごはん 大根と青さのみぞ汁 鮭のしょうゆ麹焼き ハムサラダ ぶどうゼリー	おせんべい
19	木	しょうゆラーメン 餃子 フルーツヨーグルト	焼きおにぎり
20	金	ごはん 小松菜と厚揚げのみぞ汁 チキンチキンごぼう コールスローサラダ りんご	スイートポテト
21	土	豚丼 豆腐のみぞ汁 いよかんゼリー	おせんべい
24	火	ごはん さつま汁 さばの塩焼き 納豆和え ヨーグルト	カレーおやき
25	水	コッペパン マカロニスープ 鶏肉のトマト煮 プロッコリーのカレーマヨサラダ りんご	きりたんぽピザ
26	木	ごはん 大根と玉ねぎのみぞ汁 鮭のパン粉焼き ひじきサラダ オレンジ	アップルパイ
27	金	わかめごはん 豚汁 ほうれん草のごま和え 型抜きチーズ みかん	コーンフレーク
28	土	チャーハン 中華スープ 焼壳 みかんゼリー	おせんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。

☆**黄色**は新メニューになっています。

