



# 12月の献立



令和7年度

日	曜日	献 立	午後のおやつ
1	月	ごはん、野菜スープ、豚肉のマスタード焼き、マカロニサラダ	あんこサブレ
2	火	ごはん、すまし汁、鮭の照り焼き、さつまいもとベーコンのオイマヨ炒め	しいたけせんべい
3	水	塩ラーメン、三色きんぴら	ワインナーパイ
4	木	ごはん、キャベツのスープ、タンドリーチキン、グリーンサラダ	りんごケーキ
5	金	ビビンバ丼、ワンタンスープ、三色ナムル	ピザトースト
6	土	炒飯、小松菜のスープ、中華和え	おせんべい
8	月	焼き鳥丼、豆腐のスープ、人参ともやしのナムル	お菓子
9	火	ごはん、味噌汁、えび入り厚焼き玉子、切り干し大根の納豆和え	アメリカンドック
10	水	きりたんぽ、春雨の和え物	マーラーカオ
11	木	ごはん、すまし汁、鯖の味噌煮、野菜の磯和え	かぼちゃクッキー
12	金	三色丼、五目スープ、ジャーマンポテト	パンナコッタ
13	土	ミルクちゃんぽん、ほうれん草と人参のごま和え	おせんべい
15	月	ごはん、味噌汁、鶏の唐揚げ、野菜の昆布和え	人参ケーキ
16	火	カレーうどん、ポテトサラダ	フルーツゼリー
17	水	ごはん、味噌汁、焼き肉、鶏肉の中華風サラダ	ミンスパイ
18	木	ごはん、豆腐のスープ、鮭の西京焼き、土佐和え	おせんべい
19	金	ひじきごはん、味噌汁、肉じゃが、ツナサラダ	スティックポテト
22	月	ごはん、すまし汁、豚肉の味噌焼き、いとこ煮	おせんべい
23	火	ごはん、タラ汁、もやしのそぼろ炒め、味噌マヨスティック	お菓子
24	水	★クリスマスお楽しみ会メニュー★ リースピラフ、ほうれん草のスープ、フライドチキン、付け合わせ	クレープ
25	木	☆お誕生日会メニュー☆ トナカイカレー、ベーコンスープ、フルーツ和え（豆乳の力使用）	いちごのケーキ
26	金	チーズ納豆ごはん、味噌汁、カレイの煮つけ、野菜の和え物	おせんべい
27	土	かきたまうどん、カニカマサラダ	お菓子
29	月	ふりかけごはん、中華スープ、五目焼きビーフン、チーズ	おせんべい

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※青色で記入のメニューには乳成分が含まれています。

