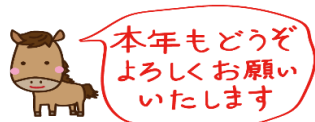




給食献立



南通りすこやか保育園
令和7年12月29日発行

日	曜日	献立名	おやつ
5	月	チキンカレー きのこのコンソメスープ コールスローサラダ みかん	ココアケーキ
6	火	ごはん 豆腐のすまし汁 さばのみそ煮 カレーきんぴら バナナ	揚げパン
7	水	ごはん 大根とあおさのみそ汁 肉じゃが ほうれん草のごま和え りんご	レーズンクッキー
8	木	ごはん 根菜汁 さんまの甘露煮 にんじんしりしり ヨーグルト	ウインナーのフリッター
9	金	ごはん さつまいものみそ汁 鶏肉の塩麴焼き 花野菜のツナ和え りんご	塩マヨポテト
10	土	そぼろ丼 えのきと豆腐のみそ汁 オクラのサラダ ぶどうゼリー	おせんべい
13	火	ごはん じゃがいものみそ汁 鮭のみりん焼き ひじきサラダ バナナ	チキンナゲット
14	水	ごはん 豆腐とわかめのみそ汁 鶏の照り焼き コーンサラダ みかん	おせんべい
15	木	カレーうどん 焼売 フルーツポンチ	わかめおにぎり
16	金	【誕生会メニュー】ごはん オニオンスープ メンチカツ マカロニサラダ 豆乳パンナコッタ（イチゴソース）	ジュース お誕生会おやつ
17	土	ナポリタンスパゲッティ コンソメスープ ラフランスゼリー	おせんべい
19	月	ごはん 豆腐のすまし汁 豚肉のみそ焼き（甘酒入り） ツナサラダ バナナ	スノーボールクッキー
20	火	ごはん 厚揚げとふのりのみそ汁 たらフライ 納豆和え りんご	黒石つゆ焼きそば
21	水	わかめごはん 豚汁 ごぼうサラダ 型抜きチーズ みかん	フライドポテト
22	木	ごはん きのこのスープ アジのトマトソース焼き 野菜炒め バナナ	ぶどうゼリー
23	金	コッペパン シチュー 鶏肉のマーマレード焼き ハムサラダ みかん	鮭おにぎり
24	土	焼きそば 中華スープ おありんごゼリー	おせんべい
26	月	ごはん かぶのみそ汁 鶏肉のゆかり天ぷら 小松菜とベーコンのサラダ バナナ	シュガーラスク
27	火	手作りひじきふりかけ ごはん 大根と玉ねぎのみそ汁 赤魚の煮魚 ほうれん草のごま和え みかん	大学いも
28	水	ごはん キャベツのみそ汁 コロッケ バンバンジーサラダ バナナ	マシュマロリッツ
29	木	ごはん わかめと麩のすまし汁 鮭の西京焼き オクラのサラダ ヨーグルト	たこ焼き風ポテト
30	金	ごはん ほうれんそうのみそ汁 ハンバーグ マセドアンサラダ りんご	おふラスク
31	土	ハヤシライス コンソメスープ みかんゼリー	おせんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00（食べ終わりの時間）までとなります。
☆黄色は新メニューになっています。

