



12月 給食献立表

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える
1	月	こぐまオリジナルミネラルふりかけ	豚汁・ひじきの煮物・チーズ	ヨーグルトケーキ	豚肉	じゃがいも	人参・大根・さやいんげん
2	火	ごはん	玉ねぎと麴の味噌汁・鶏肉の利休焼き・納豆和え	人参スティック	鶏肉・納豆	ごま	キャベツ・人参・ほうれん草
3	水	ジャムパン	コンソメスープ・チリコンカーン・コールスローサラダ	わかめおにぎり	豚肉	じゃがいも・マヨネーズ	キャベツ・人参・きゅうり
4	木	ごはん	豆腐とねぎの味噌汁・鶏肉の卵とじ・ごま和え	ココアプリン	鶏肉・鶏卵	ごま	ねぎ・玉ねぎ・人参・キャベツ
5	金	ごはん	大根とあおさの味噌汁・ほっけの塩焼き・なめたけ和え	サーターアンダギー	鮭	油	大根・キャベツ・人参・ほうれん草
6	土	けんちんうどん	けんちんうどん・ねばねば和え	お菓子	豚肉	うどん	人参・キャベツ・ほうれん草
8	月	焼き肉丼	わかめスープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル	キャロットサブレ	豚肉	ごま・ごま油	玉ねぎ・ねぎ・もやし・きゅうり
9	火	チキンカレー	チキンカレー・バンサンスー・フルーツヨーグルト	メルティーフレーク	鶏肉・鶏卵	じゃがいも・ごま油	セロリ・人参・きゅうり・もやし
10	水	ジャムパン	オニオンベークンスープ・鶏肉のマスタード焼き・ヨーグルトサラダ	五平餅風おにぎり	鶏肉	マヨネーズ	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
11	木	醤油ラーメン	醤油ラーメン・餃子	中華風おこわ	豚肉	中華麺	もやし・ねぎ・キャベツ
12	金	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・鱈のあんかけ煮・磯和え	ゼリー・せんべい	鱈	片栗粉	玉ねぎ・人参・キャベツ・もやし
13	土	🎅👶🍷🌿🎅👶🍷					

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。