



## 給食献立

南通りすこやか保育園  
令和7年11月28日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	月	ごはん 豆腐とえのきのみそ汁 豚のしょうが焼き コーンサラダ バナナ	アップルパイ
2	火	ごはん 白菜と厚揚げのみそ汁 鯵のみぞれ煮 ほうれん草の煮浸し みかん	ココアケーキ
3	水	コッペパン ブラウンシチュー ジャーマンポテト りんご	青のりツナおにぎり
4	木	ごはん 大根とあおさのみそ汁 さばの塩焼き にんじんしりしり バナナ	ぶどうゼリー
5	金	ごはん なすと厚揚げのみそ汁 鶏の唐揚げ マカロニサラダ みかん	きな粉ボール
8	月	ごはん 玉ねぎのみそ汁 豚肉のすき焼き風煮 キャベツの塩昆布和え バナナ	フライドポテト
9	火	ごはん なめこのみそ汁 さわらの香り揚げ ひじきの煮物 オレンジ	肉まん
10	水	【以上児クッキング】きのこスパゲッティ コンソメスープ ポテトサラダ フルーツポンチ	塩こんぶおにぎり
11	木	ごはん 豆苗のすまし汁 たらの味噌マヨ焼き 白菜とかつお節のサラダ ヨーグルト	パンケーキ
12	金	【お誕生会メニュー】ごはん ポトフ ミートローフ 大根サラダ みかん	お誕生会おやつ
13	土	カレーうどん 焼売 いよかんゼリー	おせんべい
15	月	ふりかけごはん さつまいものみそ汁 おからボール 五目ナムル 型抜きチーズ りんご	マーブルケーキ
16	火	ハヤシライス 白菜のスープ れんこんサラダ みかん	サモサ
17	水	ごはん 根菜汁 あじフライ ほうれん草のおかか和え バナナ	ピザトースト
18	木	塩タンメン 焼売 フルーツヨーグルト(豆乳ヨーグルト)	鮭おにぎり
19	金	ごはん 具だくさんみそ汁 たらのパン粉焼き ひじきサラダ りんご	さつまいもドーナツ
20	土	焼きそば なすの中華スープ りんごゼリー	おせんべい
22	月	ごはん コンソメスープ タンドリーチキン ごぼうサラダ りんご	かぼちゃ団子
23	火	ひじきごはん かぶとしめじみそ汁 ぶりの照り焼き プロッコリーのカレーマヨサラダ バナナ	オレンジゼリー
24	水	ごはん わかめの中華スープ 厚揚げの塩麻婆 春雨サラダ オレンジ	チージャムサンド
25	木	【クリスマスメニュー】ホッカチャ ミネストローネ もみの木ハンバーグ ツリーサラダ クリスマスカップデザート	ジュース クリスマスおやつ
26	金	ごはん 豆腐と白菜のみそ汁 鯵の塩麹焼き にんじんとじゃがいものきんぴら ヨーグルト	わかめの甘辛クッキー
27	土	豚丼 豆腐のみそ汁 みかんゼリー	おせんべい
29	月	ミートソーススパゲッティ スープ プロッコリーサラダ ゼリー	おせんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。

☆黄色は新メニューになっています。

