

# 11月の園だより

令和 7年 11月4日発行 こぐま保育園

佐 藤

気温がぐっと下がり、紅葉が鮮やかになりました。秋の深まりに季節の移り変わりを感じますね。先月稲刈りをしてきたお米をさくら組を中心にすり鉢と軟式野球ボールを使って『粳摺り』をしました。力を加えながら摺っていくのはとてもコツのいる作業でした。玄米になったところで、精米機を使って白いお米に。園長先生のMy精米機に玄米を入れてスイッチオン！精米されたお米に「わ～！」っと歓声が上がりました。

『八十八の手間をかけてお米ができる。』農家の方々が手間暇をかけて作っているお米。口に入るまでのほんのひと過程ですが、体感することができました。ほかの食べ物やも食卓に並ぶまでの過程を知り、合わせて栄養や、調理などにも興味関心を広げていく機会になればと思っています。

北風が吹いて一気に季節が進みそうな気配です。これからは気温がさらに低い日も増えてくることと思います。食事、睡眠、手洗いうがいを意識して生活リズムを整え、元気に過ごせる体作りを心がけましょう。また、今年はインフルエンザやほかの感染症もすでに流行の兆しがあるとのこと。体調に変化がある時は無理をせず、早めに受診し、しっかりと休養して過ごしましょう。



毎日のようにクマの目撃情報が聞かれ、保育園の近辺でも目撃されることが増えています。送迎の際、車からはほんの少しの距離と時間ではありますが、必ずお子さんから目を離さずに、できるだけ手をつないで行動されますようお願い致します。冬眠するまで時間もかかりそうです。保護者の方々も、周囲を確認し、安全第一で気をつけていきましょう。



## クリスマス発表会

日時：12月13日(土) 9:00 ~

場所：こぐま保育園 ホール

たんぽぽ・すみれ・ちゅーりっぷ組はクラスごとに  
入れ替え制です。

ばら・ひまわり・さくら組は合同で行います。

\* 詳細は後日 お知らせいたします。

また、発表会に向けての衣装のお願いがあります。  
各クラス 早めにお知らせしますのでご協力  
お願い致します。

## お知らせ ・ お願い

寒くなってきましたが、園内は温かくなっています。子どもは体温も高く、汗をかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょうね。薄着の習慣を心がけましょう。

園前は車の通りも多く危険です。これから冬至にかけてますます日が短くなります。お迎えの時はすぐに車に乗るようにしましょう。

ハロウィーンの衣装の準備ありがとうございました。それぞれ衣装で変身！今年はクマの出没もあり、お隣のグランマートさんにだけお邪魔させていただきました。手作りしたバッグにたくさんおかしをいただき喜んでいました。また、たんぽぽ、すみれ、ちゅーりっぷ組はホールでカラーポリで作った大きなカボチャで遊んでみましたよ。

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		文化の日	身体測定 保育参観		英語教室												避難消火訓練		スポーツ教室 (さくら組)	サッカー教室		勤労感謝の日	振替休日		お誕生会	スイミング・園開放日		子ども食堂(きらら)	

