

11月の献立

令和7年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	土	チキンライス、キャベツとベーコンのスープ、 ほうれん草のソテー	おせんべい
4	火	ごはん、味噌汁、鮭のコーンマヨドレ焼き、ほうれん草の切り干し和え	ホットケーキ
5	水	ごはん、コンソメスープ、カラフル卵焼き、花野菜のカレー風味サラダ	チーズクッキー
6	木	ごはん、すまし汁、肉豆腐、野菜味噌マヨドレ和え	チヂミ
7	金	野菜かき揚げ丼、味噌汁、ちくわサラダ	さつまいもスコーン
8	土	かきたまうどん、白菜とハムの和え物	おせんべい
10	月	ごはん、味噌汁、豚肉とピーマンのカレー炒め、ひじきの和え物	米粉のパウンドケーキ
11	火	しょうゆラーメン、大根サラダ	野菜とチーズのおにぎり
12	水	ごはん、かきたま汁、ハンバーグと白菜の煮物、野菜の納豆和え	おせんべい
13	木	ごはん、味噌汁、カレイの煮つけ、ごぼうのきんぴら	お菓子
14	金	☆七五三・お誕生日お祝いメニュー☆ ちらし寿司、すまし汁、鶏肉の照り焼き、かぼちゃサラダ	紅白いちごババロア
15	土	炒飯、小松菜のスープ、 三色ナムル	おせんべい
17	月	ごはん、きのこコーンスープ、チキンのハーブ焼き、ソーセージと野菜のコロコロ炒め	スイートポテト
18	火	ひじきごはん、すまし汁、鯖の竜田揚げ、付け合わせ	フルーツゼリー
19	水	中華丼、わかめスープ、野菜のごま和え	おせんべい
20	木	スパゲティナポリタン、ジェリンヌスープ、コールスローサラダ	カレーピラフおにぎり
21	金	ごはん、味噌汁、豚肉のさっぱり煮、野菜のドレッシング和え	おせんべい
22	土	ジャムサンド 、野菜スープ、 チーズとコーンのオムレツ	お菓子
25	火	とろとろ納豆ごはん、味噌汁、ポテトコロッケ、付け合わせ	ロールサンド
26	水	ごはん、味噌汁、鶏肉のみぞれ焼き煮、鮭フレークの野菜和え	ココアプリン
27	木	かぼちゃとひき肉のカレー、味噌汁、鶏肉の中華風サラダ	おせんべい
28	金	ごはん、ほうれん草のスープ、鯖のトマト煮、洋風きんぴら	ミニたい焼き
29	土	にゅうめん、かぼちゃサラダ	おせんべい

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※青色で記入のメニューには乳成分が含まれています。

