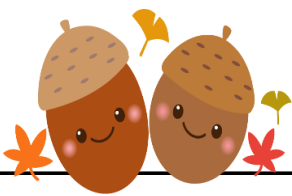




給食献立



南通りすこやか保育園
令和7年10月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	土	焼きそば 中華スープ ブルーベリーゼリー	おせんべい
4	火	ごはん さつまい さばの香味焼き 小松菜の煮浸し りんご	ドーナツ
5	水	ごはん きのことみそ汁 鶏肉と里芋の煮物 ひじきサラダ オレンジ	シュガーチーズトースト
6	木	きりたんぽうどん かぼちゃの甘煮 りんご	バナナのカップケーキ
7	金	ごはん かぶのみそ汁 鶏肉のマスタード焼き ハムサラダ バナナ	クロワッサン
8	土	チキンカレー キャベツのスープ ブロッコリーサラダ ぶどうゼリー	おせんべい
10	月	ごはん じゃがいものみそ汁 スタミナ焼き マカロニサラダ バナナ	揚げパン
11	火	手作りふりかけ ごはん 白菜と厚揚げのみそ汁 赤魚の煮物 小松菜とベーコンのサラダ バナナ	じゃがもち
12	水	コッペパン クラムチャウダー ローストチキン ツナサラダ りんご	いなりずし
13	木	ごはん 大根と青さのみそ汁 鮭のムニエル 野菜炒め ヨーグルト	さつまいもようかん
14	金	ごはん ワンタンスープ ユーリンチー ナムルサラダ バナナ	イチゴフルーチェ
15	土	そばろ丼 えのきと豆腐のみそ汁 おぐらのサラダ いよかんゼリー	おせんべい
17	月	ごはん 納豆汁 ぶりの照り焼き ほうれん草のごま和え バナナ	きりたんぽピザ
18	火	【お誕生会メニュー】ピラフ ジュリエンヌスープ フライドチキン ダブルポテトサラダ イチゴゼリー	ジュース お誕生会おやつ
19	水	ごはん 豆苗のみそ汁 筑前煮 切干大根のサラダ りんご	豆腐のガトーショコラ
20	木	キーマカレー きのことスープ スパゲッティーサラダ フルーツポンチ	小松菜とツナのおやき
21	金	ごはん 豆腐のお麩のすまし汁 さわらのみそ焼き 切干大根の含め煮 バナナ	りんごケーキ
22	土	ナポリタンスパゲッティ コンソメのスープ みかんゼリー	おせんべい
25	火	ふりかけごはん 大根のみそ汁 たらのもみじ焼き きんぴらごぼう バナナ	ふかし芋
26	水	インディアンスパゲッティ キャベツのスープ きのこサラダ りんご	鮭おにぎり
27	木	ごはん 豆腐としめじのすまし汁 さばの豆乳みそ煮 納豆和え ヨーグルト	ベーコンスコーン
28	金	ごはん 中華スープ 麻婆ナス バンバンジーサラダ オレンジ	おふラスク
29	土	みそラーメン 餃子 青りんごゼリー	おせんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12：00（食べ終わりの時間）までとなります。
☆黄色は新メニューになっています。

