



10月の献立



令和7年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	水	ごはん、味噌汁、白身魚のムニエル、切り干しナポリタン	おせんべい
2	木	ごはん、豆腐と椎茸のすまし汁、麻婆春雨、温野菜のごまサラダ	マーマレードサブレ
3	金	カレーライス、コンソメスープ、ほうれん草と人参のごま和え	スティックポテト
6	月	ごはん、味噌汁、チキンの照り焼き、マカロニサラダ	りんごケーキ
7	火	ごはん、えのきのスープ、魚の味噌チーズ焼き、三色きんぴら	ポパイ蒸しパン
8	水	秋なすミートスパゲッティ、野菜スープ、しょうゆフレンチ	パンプキンパイ
9	木	ごはん、味噌汁、のり塩唐揚げ、野菜の納豆和え	おせんべい
10	金	ビビンバ丼、青梗菜のスープ、ごぼうのサラダ	フレンチトースト
11	土	にゅうめん、コーンサラダ	おせんべい
14	火	ごはん、すまし汁、鮭の西京焼き、野菜の磯和え	フルーツゼリー
15	水	ごはん、五目味噌汁、回鍋肉、人参ともやしのナムル	ベーコンポテトパイ
16	木	ごはん、たまごとじスープ、鶏肉のカレートマト煮、ツナの和え物	おせんべい
17	金	★お誕生日会メニュー★ さつまいもごはん、舞茸のすまし汁、ごぼうあんの和風ハンバーグ、付け合わせ	トトロプリン
18	土	チキンライス、コーンポタージュ、ハムと野菜のサラダ	お菓子
20	月	ごはん、味噌汁、鶏肉と野菜の炒め物、ひじきの和え物	おせんべい
21	火	☆3・4・5歳児さんクッキング☆ 新米だまご鍋、チップスサラダ	米粉ブラウニー
22	水	ごはん、豆腐のスープ、野菜焼売、里芋のそぼろ煮	ビスケットの天ぷら
23	木	肉うどん、ノリノリポテト	鶏五目おにぎり
24	金	とろとろ納豆ごはん、味噌汁、白身魚フライ、おかか和え	フルーツ和え
25	土	炒飯、中華風野菜スープ、ブロッコリー炒め	おせんべい
27	月	ごはん、味噌汁、チンジャオロース、ナムル	カラフルケーキサレ
28	火	焼き鳥丼、五目スープ、野菜味噌マヨドレ和え	ミニたい焼き
29	水	ミートパンネ、キャベツとベーコンのスープ、グリーンサラダ	おせんべい
30	木	ごはん、味噌汁、カレイの煮つけ、ひじきのきんぴら	お菓子
31	金	★ハロウィンメニュー★ ジャックオーランタンハヤシ、ABCスープ、紫キャベツのサラダ	ハロウィンクッキー

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※青色で記入のメニューには乳成分が含まれています。

