



10月の給食（離乳食）だより



令和7年度

日	曜日	献立名
1	水	軟飯、味噌汁、白身魚の煮つけ、野菜の煮びたし
2	木	軟飯、すまし汁、鶏肉と春雨の具たくさん煮、温野菜のまろやか和え
3	金	和風あんかけ丼、ブロッコリーのスープ、かぼちゃのマッシュ
6	月	軟飯、味噌汁、鶏肉のあんかけ煮、野菜とマカロニの煮物
7	火	軟飯、豆腐のスープ、魚の煮つけ、根菜の煮物
8	水	あんかけスパゲッティ、野菜スープ、かぼちゃのマッシュ
9	木	納豆軟飯、味噌汁、魚のうま煮、野菜の煮びたし
10	金	ビビンバ丼風、野菜スープ、野菜のコトコト煮
11	土	だし煮そうめん、かぼちゃのマッシュ
14	火	軟飯、豆腐のおつゆ、鮭の煮つけ、野菜の磯煮
15	水	軟飯、味噌汁、豚肉と野菜のあんかけ煮、野菜のナムル風
16	木	軟飯、野菜スープ、鶏肉のトマト煮、ツナと野菜の煮物
17	金	さつまいも軟飯、すまし汁、魚の煮つけ、ブロッコリーの煮びたし
18	土	しらす軟飯、野菜スープ、かぼちゃのマッシュ
20	月	軟飯、味噌汁、鶏肉のあんかけ煮、野菜とひじきの煮物
21	火	和風あんかけ丼、野菜スープ、かぼちゃのマッシュ
22	水	軟飯、豆腐のスープ、鶏肉のうま煮、野菜のそぼろ煮
23	木	だし煮うどん、青のりポテト
24	金	納豆軟飯、味噌汁、魚のうま煮、野菜のおかか煮
25	土	しらす軟飯、野菜スープ、かぼちゃのマッシュ
27	月	軟飯、味噌汁、肉野菜のコトコト煮、野菜の煮びたし
28	火	焼き鳥丼風、野菜スープ、かぼちゃのマッシュ
29	水	野菜とミートのあんかけペンネ、キャベツのスープ、野菜のコトコト煮
30	木	軟飯、味噌汁、魚の煮つけ、野菜のうま煮
31	金	和風あんかけ丼、野菜スープ、紫キャベツの煮びたし

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

