



9月の献立



令和7年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	月	ごはん、中華風野菜スープ、ヤンニョムチキン、三色ナムル	カラフルケーキサレ
2	火	ごはん、味噌汁、鮭の照り焼き、きゅうりとわかめのサラダ	おせんべい
3	水	きのこごはん、すまし汁、肉じゃが、野菜味噌マヨ和え	マーラーカオ
4	木	ごはん、味噌汁、ひじき入り厚焼き卵、野菜の納豆和え	ワッフル
5	金	ごはん、中華スープ、肉団子の甘辛煮、野菜のカレー風味和え	おせんべい
8	月	ごはん、味噌汁、白身魚のムニエル、豚肉と小松菜の炒め物	あんこサブレ
9	火	ごはん、ワンタンスープ、麻婆茄子、鶏肉の中華風サラダ	ウィンナーロールパン
10	水	ごはん、すまし汁、鶏肉の甘味噌漬け焼き、三色きんぴら	フルーツゼリー
11	木	ごはん、野菜スープ、ハンバーグ、コールスローサラダ	おせんべい
12	金	かきたまうどん、さつまいもサラダ	カレーピラフおにぎり
13	土	オムライス、コンソメスープ、青梗菜のソテー	おせんべい
16	火	しょうゆラーメン、中華和え	鶏五目おにぎり
17	水	チーズ納豆ごはん、豚汁、春巻き、付け合わせ	おせんべい
18	木	ごはん、きのこことコーンのスープ、酢豚、春雨サラダ	お菓子
19	金	★お誕生日会メニュー★ お月見カレー、きのこスープ、柿フレンチ	みたらしおさつ
20	土	焼き鳥丼、ほうれん草とコーンのスープ、チーズ入りサラダ	おせんべい
22	月	ふりかけごはん、味噌汁、鶏の唐揚げ、ほうれん草の切り干し和え	お菓子
24	水	ごはん、味噌汁、タラの煮つけ、ちくわサラダ	チヂミ
25	木	シーフードカレー、味噌汁、ツナサラダ	ココアプリン
26	金	ジャムサンド、チキンとごぼうのクリームシチュー、野菜炒め	おせんべい
27	土	きつねうどん、ほうれん草と人参のごま和え	お菓子
29	月	ごはん、コンソメスープ、タンドリーチキン、カボチャサラダ	パンナコッタ
30	火	三色丼、味噌汁、かまぼこサラダ	おせんべい

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※青色で記入のメニューには乳成分が含まれています。

