



給食献立



南通りすこやか保育園
令和7年9月30日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	水	ごはん きのこと豆苗のみそ汁 肉じゃが キャベツの昆布和え バナナ	ゼリー
2	木	みそカレーラーメン 餃子 梨	ひじきおにぎり
3	金	ふりかけご飯 じゃ化芋と小松菜のみそ汁 カレイの煮魚 白菜とツナのサラダ バナナ	ウインナーのフリッター
4	土	ナポリタンスパゲッティ コンソメスープ フルーツキャロットゼリー	おせんべい
6	月	【お月見メニュー】さつまいもごはん 豆腐とおあさのみそ汁 つくね キャベツのマヨしょうゆ和え お月見ゼリー	ココアケーキ
7	火	ごはん なめこのみそ汁 ぶりの照り焼き ほうれん草のごま和え バナナ	きなこトースト
8	水	ごはん えのきと豆腐のみそ汁 豚のしょうが焼き コーンサラダ みかんゼリー	おせんべい
9	木	ごはん 芋の子汁 赤魚の竜田揚げ ひじき煮 バナナ	チキンナゲット
10	金	【お誕生会メニュー】タコライス風 カレースープ マカロニサラダ りんご	ジュース お誕生会おやつ
11	土	豚丼 豆腐のみそ煮 りんごゼリー	おせんべい
14	火	ごはん みそけんちん さばの塩焼き カレーきんぴら バナナ	ピロシキ
15	水	ごはん キャベツとふのりのみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 小松菜のサラダ りんご	フライドポテト
16	木	ごはん かぶのみそ汁 鮭のポテト焼き 白菜のツナ和え ヨーグルト	オレオ蒸しパン
17	金	【以上クッキング】コッペパン シチュー 鶏肉のマーマレード焼き 野菜 バナナ	以：焼きみそたんぽ 未：ごへいもち
18	土	焼きそば 中華スープ ブルーベリーゼリー	おせんべい
20	月	わかめごはん 豚汁 白菜とかつお節のサラダ 型抜きチーズ りんご	カレーまん
21	火	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 鮭のみりん焼き ほうれん草のおかか和え ぶどうゼリー	パンケーキ
22	水	フォカッチャ キャベツのスープ 鶏肉のトマト煮 マセドアンサラダ 梨	焼きおにぎり
23	木	ごはん 豆苗のすまし汁 さばのみそ煮 納豆和え バナナ	米粉ブラウニー
24	金	ごはん ふのりと厚揚げのみそ汁 チキンカツ ブロッコリーサラダ りんご	スノーボールクッキー
25	土	ハヤシライス ほうれん草のスープ オクラのサラダ みかんゼリー	おせんべい
27	月	ごはん チンゲン菜の中華スープ ホイコーロー ナムルサラダ オレンジ	大学いも
28	火	きつねうどん 焼売 フルーツポンチ	さけおにぎり
29	水	ごはん かぶとしめじのみそ汁 筑前煮 ツナサラダ 梨	ゼリー
30	木	ごはん きのことのみそ汁 さんまの甘露煮 にんじんしりしり バナナ	コーンフレーククッキー
31	金	【ハロウィンメニュー】ハロウィンカレー コンソメスープ カラフルサラダ りんご	ハロウィンおやつ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
☆黄色は新メニューになっています。

