



離乳食献立



南通りすこやか保育園
令和7年9月30日発行

日	曜日	中期・後期
1	水	軟飯 みそ汁 鶏ひき肉の肉じゃが風 バナナ
2	木	煮込みうどん 野菜のうま煮 煮梨
3	金	軟飯 みそ汁 カレーと野菜のうま煮 バナナ
4	土	にゅう麺 野菜のうま煮 バナナ
6	月	軟飯 みそ汁 鶏ひき肉のつくね風 バナナ
7	火	軟飯 みそ汁 たらと野菜のうま煮 バナナ
8	水	軟飯 みそ汁 鶏ささ身と野菜のうま煮 バナナ
9	木	軟飯 みそ汁 鮭と野菜のうま煮 オレンジ
10	金	軟飯 みそ汁 鶏だんごと野菜のうま煮 煮りんご
11	土	軟飯 みそ汁 鶏ささ身と野菜のうま煮 バナナ
14	火	軟飯 みそ汁 たらと野菜のうま煮 バナナ
15	水	軟飯 みそ汁 鶏ささ身と野菜のうま煮 煮りんご
16	木	軟飯 みそ汁 鮭と野菜のうま煮 無糖ヨーグルト
17	金	パン スープ 鶏だんごと野菜のうま煮 バナナ
18	土	煮込みうどん 野菜のうま煮 バナナ
20	月	軟飯 みそ汁 鶏ひき肉と野菜のうま煮 煮りんご
21	火	軟飯 みそ汁 鮭と野菜のうま煮 バナナ
22	水	パン スープ ささ身と野菜のうま煮 煮梨
23	木	軟飯 すまし汁風 カレーと野菜のうま煮 バナナ
24	金	軟飯 みそ汁 鶏だんごと野菜のうま煮 煮りんご
25	土	軟飯 スープ 鶏ひき肉と野菜のうま煮 バナナ
27	月	軟飯 みそ汁 ささ身と野菜のうま煮 オレンジ
28	火	煮込みうどん 野菜のうま煮 バナナ
29	水	軟飯 みそ汁 鶏ひき肉と野菜のうま煮 煮梨
30	木	軟飯 みそ汁 たらと野菜のうま煮 バナナ
31	金	軟飯 スープ 鶏だんごと野菜のうま煮 煮りんご

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

☆離乳食を提供出来る時間は11:30(食べ終わりの時間)までとなります。

☆毎日フルーツがつきます。

