



給食献立



南通りすこやか保育園
令和7年8月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	月	ごはん なすのみそ汁 高野豆腐の甘辛炒め ほうれん草の磯和え ヨーグルト	バナナケーキ
2	火	ごはん 豆腐のみそ汁 オーロラチキン ブロッコリーサラダ すいか	おせんべい
3	水	ごはん 厚揚げのみそ汁 ぶりのカレーソース焼き 五目ナムル バナナ	わかめの甘辛クッキー
4	木	ごはん きのこのみそ汁 すき焼き風煮 キャベツの塩昆布和え ぶどうゼリー	シュガーラスク
5	金	ごはん かぶのみそ汁 鮭のみりん焼き 切り干し大根のマヨドレ和え バナナ	スイートポテト
6	土	やしそば わかめのスープ アップルゼリー	おせんべい
8	月	ごはん マカロニスープ ポークケチャップ ツナサラダ オレンジ	メロンパン風スコーン
9	火	ごはん 豆腐のすまし汁 たらの西京焼き オクラのサラダ バナナ	納豆トースト
10	水	ごはん 油揚げのみそ汁 豆腐とツナのチキンバーグ ひじきのサラダ バナナ	揚げパン
11	木	ふりかけごはん ほうれん草のみそ汁 さばのきじ焼き ごぼうサラダ ゼリー	ウインナーロール
12	金	【お誕生日会メニュー】チャーハン 肉団子スープ バンバンジーサラダ オレンジ	お誕生日おやつ
13	土	ナポリタン 野菜スープ みかんゼリー	おせんべい
16	火	ごはん 豆腐のみそ汁 アジのトマトソース焼き 小松菜のベーコンサラダ バナナ	マーブルケーキ
17	水	ごはん わかめスープ 豚肉のチャプチェ さつまいものサラダ ヨーグルト	フライドポテト
18	木	ちゃんぽん ぎょうざ フルーツポンチ	鮭おにぎり
19	金	ごはん 大根のみそ汁 鮭の塩こうじ焼き 納豆和え バナナ	きなこマカロニ
20	土	豚丼 わかめのみそ汁 ブルーベリーゼリー	おせんべい
22	月	ごはん さつまいものみそ汁 鶏肉のマスタード焼き 和風サラダ いちごゼリー	パンケーキ
24	水	ミートソーススパゲッティ ほうれん草のスープ かぼちゃサラダ 型抜きチーズ バナナ	五平もち
25	木	ごはん なめこのみそ汁 たらのピザ風焼き 白菜ハムサラダ バナナ	お豆腐チュロス
26	金	【運動会がんばれメニュー】ごはん きのこのみそ汁 チキンカツ スパゲティーサラダ オレンジ	フルーツヨーグルト
29	月	ごはん すまし汁 豚肉となすのみそ炒め 小松菜のおかか和え バナナ	さつまいもチップス
30	火	ごはん 大根のみそ汁 さばの竜田揚げ とろとろ和え りんご	ぶどうゼリー

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12：00（食べ終わりの時間）までとなります。