



8月 給食献立表



令和7年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える
1	金	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・鶏肉のマスタード焼き・千草和え	マーブルケーキ	鶏肉	油	玉ねぎ・キャベツ・もやし・人参
2	土	なめこうどん	なめこうどん・ジャーマンポテト	お菓子	ウィンナー	うどん・じゃがいも	人参・ねぎ・さやいんげん
4	月	ごはん	ほうれん草と油揚げの味噌汁・鶏肉の卵とじ・ポテトサラダ	メルティーフレーク	鶏肉・鶏卵	じゃがいも・マヨネーズ	ほうれん草・玉ねぎ・人参
5	火	ごはん	豆腐とわかめの味噌汁・鱈のあんかけ煮・野菜のなめたけ和え	かき氷風ケーキ	鱈	片栗粉	ねぎ・人参・キャベツ・ほうれん草
6	水	なす麻婆うどん	なす麻婆うどん・じゃこサラダ・チーズ	お麴ラスク	豚肉	うどん・片栗粉	なす・人参・キャベツ・きゅうり
7	木	ジャムパン	コーンスープ・えのきバーグ・コールスローサラダ	おにぎり	豚肉	パン・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり
8	金	ポークカレー	ポークカレー・ツナサラダ・元気ヨーグルト	クッキー	豚肉・ツナ	じゃがいも	人参・セロリ・きゅうり・もやし
9	土	野菜ちゃんぽん	野菜ちゃんぽん・中華ナムル	お菓子	豚肉	中華麺・ごま	人参・もやし・きゅうり・キャベツ
12	火	ごはん	かきたま味噌汁・鶏肉の利休焼き・和風和え	じゃがいもおやき	鶏肉・鶏卵	ごま	たまねぎ・ねぎ・キャベツ・人参
13	水	焼き肉丼	わかめスープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル	あんこスコーン	豚肉	ごま・ごま油	ねぎ・玉ねぎ・もやし・人参
14	木	スパゲティー	トマトスープスパゲティー・ベジタブルツナサラダ・チーズ	お菓子	ベーコン	スパゲティー・ドレッシング	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
15	金	ごはん	麴とねぎの味噌汁・鮭の照り焼き・ごま和え	マドレーヌ	鮭	ごま	ねぎ・キャベツ・ほうれん草・人参
16	土	けんちんうどん	けんちんうどん・ねばねばサラダ	お菓子	豚肉	うどん・油	人参・キャベツ・きゅうり
18	月	 縁日給食 					
19	火	ごはん	冬瓜とえのきの味噌汁・筑前煮・野菜のしらす和え	誕生日おやつ	鶏肉・しらす	ごま油	冬瓜・人参・キャベツ・ほうれん草
20	水	ごはん	豆腐とあおさの味噌汁・豚肉の生姜焼き・磯和え	野菜ポッキー	豚肉	油	ねぎ・玉ねぎ・白菜・もやし・人参
21	木	夏野菜カレー	夏野菜カレー・パンサンスー・フルーツヨーグルト	ハートのパイ	鶏肉	じゃがいも	なす・人参・きゅうり・もやし
22	金	ごはん	しめじとほうれん草の味噌汁・カレイのパン粉焼き・海藻サラダ	きな粉棒	カレイ	ドレッシング	ほうれん草・キャベツ・人参
23	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・さっぱり和え	お菓子	豚肉	中華麺・ごま	キャベツ・もやし・人参
25	月	ごはん	玉ねぎとえのきの味噌汁・鶏肉の乳麴焼き・だいこんサラダ	フルーチェ	鶏肉	油	玉ねぎ・大根・人参・きゅうり
26	火	ごはん	豆腐となめこの味噌汁・鮭の塩焼き・納豆和え	お菓子	鮭	油	ねぎ・キャベツ・人参
27	水	鶏そぼろ丼	かぶとしめじの味噌汁・具たくさん鶏そぼろ・塩昆布和え	スイカ	鶏肉	ごま	かぶ・ねぎ・人参・玉ねぎ
28	木	チキンカレー	チキンカレー・中華和え・フルーツヨーグルト	ラスク	鶏肉	じゃがいも	人参・玉ねぎ・もやし・きゅうり
29	金	ごはん	茄子と油揚げの味噌汁・卵焼き・ゆかり和え	サーターアンダギー	鶏卵・豚肉	片栗粉	なす・玉ねぎ・人参・もやし
30	土	スパゲティー	コーンクリームスパゲティー・フレンチサラダ	お菓子	ベーコン	スパゲティー	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。