



給食献立



南通りすこやか保育園
令和7年7月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	金	ごはん 中華スープ 酢豚 春雨サラダ スイカ	ココアケーキ
2	土	チキンカレー コンソメスープ オクラのサラダ みかんゼリー	おせんべい
4	月	ごはん じゃがいものみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 コーンサラダ バナナ	ピザトースト
5	火	ごはん なすと厚揚げのみそ汁 鮭のみりん焼き 切り干し大根の含め煮 バナナ	スノーボールクッキー
6	水	冷やしきつねうどん 焼売 型抜きチーズ メロン	ひじきおにぎり
7	木	ふりかけごはん 豆腐のみそ汁 赤魚の煮付け にんじんしりしり バナナ	フルーチェ
8	金	ごはん かぶのみそ汁 カレー肉じゃが キャベツの塩昆布和え ヨーグルト	米粉ブラウニー
9	土	にゅう麺 焼売 オレンジゼリー	おせんべい
12	火	ごはん 豆腐のすまし汁 さばの豆乳みそ煮 三色和え バナナ	マシュマロリッツ
13	水	焼きそば チンゲン菜のスープ ぶどうゼリー	おせんべい
14	木	ハヤシライス わかめスープ マカロニサラダ 青りんごゼリー	おせんべい
15	金	そばろ丼 玉ねぎとお麴のみそ汁 フルーツキャロットゼリー	パンケーキ
16	土	カレーうどん 焼売 みかんゼリー	おせんべい
18	月	ごはん みそけんちん 鮭のしょうゆ麹焼き 納豆和え バナナ	シリアルクッキー
19	火	【お誕生会メニュー】チキンケバブ風ライス ほうれんそうのスープ スパゲティーサラダ フルーツポンチ（カットゼリー入り）	誕生会おやつ
20	水	ごはん 冬瓜のみそ汁 豆腐のまさご揚げ バンバンジーサラダ オレンジ	きなこトースト
21	木	冷やしラーメン 餃子 フルーツヨーグルト	焼きおにぎり
22	金	ごはん 大根のみそ汁 豚の生姜焼き ポテトサラダ バナナ	ソーダゼリー
23	土	ナポリタン きのこのスープ ブルーベリーゼリー	おせんべい
25	月	ごはん わかめの中華スープ マーボー豆腐 ナムルサラダ バナナ	ドーナッツ
26	火	ごはん なめこのみそ汁 たらこの磯辺揚げ ねばねば和え バナナ	ゆでとうもろこし
27	水	コッペパン 夏野菜のカレースープ じゃがいものガレット マカロニサラダ スイカ	かしわおにぎり
28	木	ごはん さつまいものみそ汁 鮭のマヨパン粉焼き ほうれん草のごま和え バナナ	おふラスク
29	金	ごはん 玉ねぎとコーンのスープ ハンバーグ コールスローサラダ オレンジ	アップルパイ
30	土	みそラーメン 餃子 イチゴゼリー	おせんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12：00（食べ終わりの時間）までとなります。

