



7月の献立



令和7年度

日	曜日	献立	午後のおやつ
1	火	ごはん、味噌汁、ピンクサーモンフライ、切り干し大根の納豆和え	おせんべい
2	水	ジャムサンド、ミネストローネ、ウィンナーソテー	お菓子
3	木	天の川風カレーライス、すまし汁、ツナサラダ	天の川プリン
4	金	ごはん、ワンタンスープ、チンジャオロース、味噌マヨスティック	おせんべい
5	土	♪夏祭り♪	
7	月	ごはん、コンソメスープ、タンドリーチキン、コールスローサラダ	おさつパン
8	火	とろとろ納豆ごはん、味噌汁、カレイの煮つけ、ポテトサラダ	ウィンナーパイ
9	水	かきたまうどん、ひじきの和え物	カレーピラフおにぎり
10	木	ごはん、青梗菜のスープ、酢豚、中華サラダ	おせんべい
11	金	三色丼、味噌汁、カニカマサラダ	米粉のパウンドケーキ
12	土	ベースピラフ、なすのコンソメスープ、豚肉と小松菜の炒め物	おせんべい
14	月	ごはん、すまし汁、チキンの照り焼き、マカロニサラダ	マーマレードサブシ
15	火	とうもろこしごはん、小松菜のスープ、紅芋コロッケ、肉野菜カレーソテー	パンナコッタ
16	水	ジャージャー麺、わかめスープ、かぼちゃサラダ	きなこドーナツ
17	木	ごはん、すまし汁、豚肉と野菜の味噌マヨ炒め、野菜の磯和え	タコ焼き風ポテト
18	金	焼き鳥丼、味噌汁、春雨の和え物	フルーツ和え (豆乳の力使用)
19	土	サラダうどん、ウィンナー、付け合わせ	おせんべい
22	火	ごはん、味噌汁、鯖の塩焼き、野菜のドレッシング和え	お菓子
23	水	☆誕生日会メニュー☆ タコさんライス、ABCスープ、男鹿ののり塩唐揚げ、スパソテー	アンパンマン蒸しパン
24	木	シーフードカレー、たまごとじスープ、コーンサラダ	おせんべい
25	金	ごはん、すまし汁、鶏肉の甘味噌漬け焼き、おかか和え	お菓子
26	土	五目焼きそば、わかめスープ、鶏肉の中華風サラダ	おせんべい
28	月	ひじきごはん、味噌汁、ツナと豆腐のチャンプルー	ドーナツ
29	火	ごはん、すまし汁、鮭の照り焼き、切り干し大根のさっぱり和え	人参ケーキ
30	水	ロールパン、かぶのスープ、ウィンナーと野菜の炒め物、グリーンサラダ	ごまプリン
31	木	ビビンバ丼、味噌汁、人参ともやしのナムル	おせんべい

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※青色で記入のメニューは乳成分が含まれています。

