



離乳食献

南通りすこやか保育園
令和7年6月30日発行

日	曜日	中期・後期
1	火	軟飯 みそ汁 たらと野菜のうま煮 オレンジ
2	水	軟飯 みそ汁 鶏ささ身と野菜のうま煮 バナナ
3	木	軟飯 みそ汁 鮭と野菜のうま煮 バナナ
4	金	軟飯 みそ汁 鶏だんごと野菜のうま煮 バナナ
7	月	軟飯 みそ汁 鶏ひき肉と野菜のうま煮 バナナ
8	火	軟飯 みそ汁 たらと野菜のうま煮 バナナ
9	水	軟飯 みそ汁 鶏ささ身と野菜のうま煮 オレンジ
10	木	軟飯 みそ汁 カレーと野菜のうま煮 バナナ
11	金	パン スープ 鶏ひき肉と野菜のうま煮 バナナ
12	土	にゅう麺 粉ふきいも バナナ
14	月	そばろ風ごはん スープ 野菜のうま煮 バナナ
15	火	軟飯 みそ汁 鮭と野菜のうま煮 バナナ
16	水	煮込みうどん 粉ふきいも バナナ
17	木	軟飯 みそ汁 たらと野菜のうま煮 バナナ
18	金	軟飯 スープ 鶏だんごと野菜のうま煮 バナナ
19	土	にゅう麺 粉ふきいも バナナ
22	火	軟飯 みそ汁 カレーと野菜のうま煮 バナナ
23	水	軟飯 スープ 鶏ささ身と野菜のうま煮 バナナヨーグルト（豆乳）
24	木	軟飯 みそ汁 鮭と野菜のうま煮 ヨーグルト（無糖）
25	金	軟飯 みそ汁 鶏ひき肉と野菜のうま煮 メロン
26	土	軟飯 みそ汁 鶏ささ身と野菜のうま煮 バナナ
28	月	煮込みうどん 野菜のうま煮 スイカ
29	火	軟飯 みそ汁 鮭と野菜のうま煮 バナナ
30	水	軟飯 みそ汁 鶏ひき肉と野菜のうま煮 ヨーグルト（無糖）
31	木	軟飯 みそ汁 カレーと野菜のうま煮 スイカ

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

☆離乳食を提供出来る時間は11：30（食べ終わりの時間）までとなります。

☆毎日フルーツがつきます。

