



給食献立



南通りすこやか保育園
令和7年6月30日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	火	ごはん ぶのりのみそ汁 さわらの照り焼き 白菜とかつお節のサラダ オレンジ	フルーツヨーグルト
2	水	ごはん かぶとしめじのみそ汁 豚肉と夏野菜の煮物（冬瓜入り） ひじきサラダ バナナ	シュガーチーズトースト
3	木	ごはん なすのみそ汁 サーモンフライ オクラのサラダ ぶどうゼリー	シャーピン（焼き餃子風）
4	金	ごはん わかめと豆腐のみそ汁 スタミナ焼き マカロニサラダ バナナ	おせんべい
7	月	【七夕お楽しみ会メニュー】 そぼろごはん そうめん汁 短冊風サラダ セタゼリー	七夕おやつ
8	火	ふりかけごはん けんちん汁 たらの味噌マヨ焼き 厚揚げと小松菜の煮浸し バナナ	ドーナッツ
9	水	ごはん じゃがいものみそ汁 甘辛ソースの唐揚げ スパゲティーサラダ オレンジ	納豆トースト
10	木	ごはん なめこのみそ汁 さわらのパン粉焼き チンゲン菜のおかか和え いちごゼリー	プアマンケーキ
11	金	コッペパン ミネストローネ風 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ バナナ	鮭おにぎり
12	土	にゅう麺 焼売 りんごゼリー	おせんべい
14	月	ビビンバ丼 ワンタンスープ ハムサラダ バナナ	ブロッコリーとハムのプチパン
15	火	ごはん 豆腐のみそ汁 さばの蒲焼き 根菜サラダ バナナ	メロンパン風スコーン
16	水	あんかけスパゲッティ キャベツのスープ トマトサラダ 型抜きチーズ フルーツポンチ	塩昆布おにぎり
17	木	ごはん 白菜のみそ汁 たらのチーズ焼き ほうれん草の磯和え バナナ	フライドポテト
18	金	ごはん ベーコンポテトスープ 鶏肉のハニーマスタード焼き ごぼうサラダ みかんゼリー	いちごカップケーキ
19	土	ナポリタン ほうれん草のスープ いちごゼリー	おせんべい
22	火	とうもろこしごはん じゃがいものみそ汁 さばのカレー揚げ 小松菜のベーコンサラダ バナナ	ウィンナーロール
23	水	キーマカレー きのことスープ 春雨サラダ フルーツヨーグルト	ココアケーキ
24	木	ごはん なすと厚揚げのみそ汁 鮭みりん焼き 納豆和え 元気ヨーグルト	そうめんチヂミ
25	金	【お誕生日会メニュー】 ピラフ ジュリエンヌスープ お星さまコロケ チキンサラダ メロン	誕生日会おやつ
26	土	豚丼 ほうれん草のみそ汁 ぶどうゼリー	おせんべい
28	月	ジャージャー麺 ワカメスープ スイカ	いなりずし
29	火	ごはん 白菜のみそ汁 鮭のみぞれ煮 ほうれん草の和え物 バナナ	ゼリー
30	水	ごはん 豆腐のすまし汁 鶏肉と根菜のころころ煮 オクラのサラダ ヨーグルト	ゆでとうもろこし
31	木	ごはん きのこと豆苗のみそ汁 カレイの煮つけ アスパラの五目和え スイカ	塩マヨポテト

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00（食べ終わりの時間）までとなります。

