



6月 給食献立表



令和7年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える
2	月	ごはん	大根とあおさの味噌汁・アジの唐揚げ・ごまサラダ	野菜スティック	アジ	油・ごま	大根・ねぎ・キャベツ・人参
3	火	ハッシュドポーク	ハッシュドポーク・サラスパサラダ・チーズ	メロンパン風スコーン	ベーコン・豚肉	パン・マヨネーズ	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
4	水	ごはん	豆腐ととろろ昆布の味噌汁・鶏肉の卵とじ・なめたけ和え	歯と口の健康週間ゼリー	鶏肉・鶏卵	油	ねぎ・玉ねぎ・人参・キャベツ
5	木	根菜カレー	根菜カレー・春雨サラダ・フルーツヨーグルト	うどんかりんとう	豚肉	じゃがいも	ごぼう・れんこん・人参・もやし
6	金	ごはん	豆腐とねぎの味噌汁・鶏肉の乳麴焼き・さっぱり和え	ごぼうチヂミ	鶏肉・豆腐	ごはん	ねぎ・玉ねぎ・切り干し大根
7	土	けんちんうどん	けんちんうどん・チキンサラダ	お菓子	鶏肉	うどん・ドレッシング	人参・大根・ごぼう・キャベツ
9	月	ごはん	大根とえのきの味噌汁・カレイの煮つけ・和風和え	ハートのパイ	カレイ	ごま	大根・人参・キャベツ・ほうれん草
10	火	こぐまオリジナル ミネラルふりかけ	豚汁・すき昆布煮・チーズ	あんこスコーン	豚肉	じゃがいも	人参・大根・ねぎ・さやいんげん
11	水	ごはん	里芋と玉ねぎの味噌汁・あんかけ卵焼き・ゆかり和え	フライドポテト	豚肉	里芋	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり
12	木	ごはん	かぶと麴の味噌汁・鶏肉の利休焼き・海藻サラダ	カルピスババロア	鶏肉	ごま	かぶ・玉ねぎ・キャベツ・人参
13	金	中華丼	わかめスープ・中華煮・3色サラダ	マーブルケーキ	豚肉	ごま油	ねぎ・人参・白菜・もやし・きゅうり
14	土	野菜ちゃんぽん	野菜ちゃんぽん・ツナサラダ	お菓子	豚肉・ツナ	中華麺・油	人参・キャベツ・きゅうり・もやし
16	月	和風スパゲティー	コンソメスープ・和風スパゲティー・塩昆布和え	フルーチェ	ベーコン	スパゲティー・ごま	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり
17	火	ごはん	舞茸と麴の澄まし汁・鯖の味噌煮・白和え	お麴ラスク	鯖	ごま	ねぎ・ほうれん草・人参
18	水	★ジャムパン	コーンスープ・鶏肉のマスタード焼き・コールスローサラダ	わかめおにぎり	鶏肉	パン・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・きゅうり・玉ねぎ
19	木	鶏そぼろ丼	豆腐とえのきの味噌汁・具だくさん鶏そぼろ・だいこんサラダ	焼きそば	鶏肉	ドレッシング	ねぎ・人参・玉ねぎ・大根・きゅうり
20	金	ごはん	キャベツと油揚げの味噌汁・ツナ入り卵焼き・しらす和え	誕生日おやつ	ツナ・鶏卵	マヨネーズ	キャベツ・人参・きゅうり
21	土	なめこうどん	なめこうどん・ジャーマンポテト	お菓子	ウィンナー	じゃがいも・うどん	人参・さやいんげん・ねぎ
23	月	ごはん	じゃがいもとわかめの味噌汁・筑前煮・千草和え	お菓子	鶏肉	じゃがいも	ねぎ・人参・ごぼう・れんこん
24	火	ごはん	里芋とえのきの味噌汁・豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ	ピザトースト	豚肉	油・ごま	ねぎ・玉ねぎ・人参・ほうれん草
25	水	ごはん	かぶとしめじの味噌汁・鮭の照り焼き・おかか和え	豆腐ドーナツ	鮭	里芋	かぶ・ねぎ・キャベツ・人参
26	木	チキンカレー	チキンカレー・パンサンスー・フルーツヨーグルト	メープルマフィン	鶏肉・鶏卵	じゃがいも・油	人参・セロリ・もやし・きゅうり
27	金	焼き肉丼	中華スープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル	ゼリー・せんべい	豚肉	ごま・ごま油	人参・玉ねぎ・もやし・きゅうり
28	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・ねばねばサラダ	お菓子	豚肉	中華麺・ごま	キャベツ・人参・きゅうり
30	月	ジャムパン	ジュリエヌスープ・鶏肉のケチャップ焼き・ポテトサラダ	洋風磯辺焼き	鶏肉	マヨネーズ・じゃがいも	ほうれん草・玉ねぎ・人参

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。

★6月18日(水)ばら、ひまわり、さくら組 クッキング どら焼き作り💕