

5月 離乳食献立表



令和7年

日	曜	献立名
1	木	★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ こどもの日お楽しみメニュー ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
2	金	軟飯・スープ・豚肉のうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
7	水	軟飯・すまし汁・鱈のコトコト煮・和え物・フルーツ
8	木	軟飯・すまし汁・豚肉のやわらか煮・お浸し・フルーツ
9	金	軟飯・スープ・ツナのうま煮・和え物・フルーツ
10	土	野菜うどん・ポテトサラダ・フルーツ
12	月	軟飯・すまし汁・豚肉と新じゃがの煮物・和え物・フルーツ
13	火	軟飯・すまし汁・ツナのコトコト煮・お浸し・フルーツ
14	水	軟飯・すまし汁・鮭のうま煮・白和え・フルーツ
15	木	パンがゆ・スープ・ツナのやわらか煮・ヨーグルトサラダ・フルーツ
16	金	軟飯・すまし汁・しらすのコトコト煮・お浸し・フルーツ
17	土	けんちんうどん・さっぱり和え・フルーツ
19	月	軟飯・すまし汁・ツナのうま煮・和え物・フルーツ
20	火	軟飯・すまし汁・鱈のやわらか煮・和え物・フルーツ
21	水	パンがゆ・スープ・豚肉のコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
22	木	軟飯・すまし汁・しらすのうま煮・お浸し・フルーツヨーグルト
23	金	軟飯・すまし汁・豚肉のやわらか煮・和え物・フルーツ
24	土	野菜うどん・ツナサラダ・フルーツ
26	月	軟飯・すまし汁・しらすのコトコト煮・和え物・フルーツ
27	火	軟飯・すまし汁・豚肉のうま煮・和え物・フルーツ
28	水	軟飯・すまし汁・ツナのやわらか煮・お浸し・フルーツ
29	木	軟飯・すまし汁・鮭のコトコト煮・和え物・フルーツ
30	金	軟飯・すまし汁・しらすのうま煮・和え物・フルーツ
31	土	野菜うどん・ベジタブルサラダ・フルーツ