

5月の給食だより

5月1日発行 こどものいえ保育園
栄養士 工藤 礼喜子

入園・進級して1か月が経ちました。子ども達は新しい環境に少しずつ慣れてきたようです。保育園の給食を通して色々な食べ物に興味を持ち、食事マナーや皆で食べる楽しさなどの社会性を学んで欲しいと思っています。



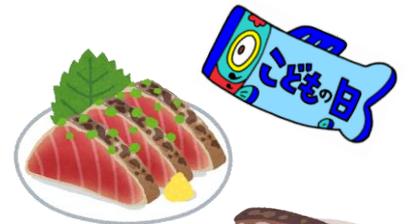
～こどもの日にちなんだ食べ物～

5月5日はこどもの日ですね。こどもの日と端午の節句の違いはご存じですか？こどもの日（国民の休日）は男女関係なく子供の健やかな成長を願う日。端午の節句（伝統的な行事）は、男の子の健やかな成長を願う日のことです。端午の節句は中国から伝わったもので、元々は『端』＝始め、『午』＝旧暦の5月をそれぞれ意味することから、5月の最初の午の日という意味になったそうです。



・柏餅…柏の葉が冬の間も古い葉が落ちないことから「子孫繁栄」に繋がるのされる縁起物。

・カツオ…「勝つ男」と語呂合わせ出来る為、よい運気を運んでくれるとされている。



・ちまき…中国の古い故事に由来し、包む笹は魔除けの意味があるとも言われる。

・ブリ…成長とともにハマチ、メジロ、ブリなどと名前が変わり、出世魚として知られている。



4月 行事おやつ

4月の行事おやつは、ロールケーキを提供しました。しっかりメレンゲを立てた生地はフワフワに仕上がりに、中にはみかんとバナナを入れました。お店のようにきれいに巻くのは難しかったですが、『おいしい～♪』とペロリと食べてくれた子供たちでした！次回の行事おやつもお楽しみに♪

～クッキングがあります～

5月27日（火）にばら、ひまわり、さくら組さんでクッキングを予定しています。

持ち物・・・エプロン、三角巾、マスク、お弁当箱、お弁当用箸
又はフォーク、ランチョンマット（お弁当を包む用）
爪を短く切ってくることも忘れずに！よろしくお願いします♪

