## 5月 給食献立表



令和7年

	7年						
日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血を	黄色の食品 カと体温のもと	緑色の食品 身体の調子を
1	木	****	  ★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★	<u>│</u> ╭みメニュー <u>∤</u>	<u>つくる</u> ************************************	カと体温のもと <b>* 4 * 4 * 4 * 4 * 4 *</b> * * * * * * * * *	整える ★★★★★★★
2	金	麻婆丼	中華スープ・麻婆豆腐・春雨サラダ	ミルクプリン	豚肉•豆腐	ごま・ごま油	ねぎ・人参・もや し・きゅうり
7	水	ごはん	大根としめじの味噌汁・アジの利休焼き・ゆかり和え	お菓子	アジ	ごま	大根・キャベツ・ ほうれん草
8	木	ごはん	玉ねぎと油揚げの味噌汁・豚肉の卵とじ・海藻サラダ	サンドウィッチ	豚肉•鶏卵	ドレッシング	玉ねぎ・玉ねぎ・ 人参・キャベツ
9	金	キンパ風ごはん	わかめスープ・ヤンニョムチキン・チーズ	ホットク	鶏肉	ごま・油	ねぎ・人参・もや し・きゅうり
10	±	なめこうどん	なめこうどん・ジャーマンポテト	お菓子	ウィンナー	うどん・じゃがいも	人参・ねぎ・さや いんげん
12	月	ごはん	大根とえのきの味噌汁・新じゃがの煮物・和風和え	メープルマフィン	豚肉	じゃがいも	人参・キャベツ・ ほうれん草
13	火	ごはん	里芋と麩の味噌汁・ツナ入り卵焼き・土佐和え	たこ焼き風ポテト	ツナ・鶏卵	油·里芋	ねぎ・人参・さや いんげん
14	水	ごはん	玉ねぎとふのりの味噌汁・鮭の照り焼き・白和え	チヂミ	鮭	ごま	大根・ねぎ・ほう れん草・人参
15	木	ジャムパン	コーンスープ・鶏肉のマスタード焼き・ヨーグルトサラダ	カレー焼きおにぎり	鶏肉	バター	玉ねぎ・人参・ きゅうり・キャベツ
16	金	かき揚げ丼	大根とあおさの味噌汁・かき揚げ・なめたけ和え	メルティーフレーク	しらす	油	大根・キャベツ・ ほうれん草・人参
17	±	けんちんうどん	けんちんうどん・さっぱり和え	お菓子	豚肉	うどん・ごま	人参・大根・ね ぎ・キャベツ
19	月	ごはん	若竹汁・鶏肉のごま味噌焼き・おかか和え	豆腐パン	鶏肉	油	ねぎ・玉ねぎ・ キャベツ・人参
20	火	ごはん	しめじと油揚げの味噌汁・鱈のバタ一醬油焼き・磯和え	お麩ラスク	鱈	バター	キャベツ・ほうれ ん草・人参
21	水	ジャムパン	オニオンベーコンスープ・ミートローフ・フレンチサラダ	のり巻き	豚肉	油	玉ねぎ・人参・ きゅうり・キャベツ
22	木	チキンカレー	チキンカレー・バンサンスー・フルーツヨーグルト	サーターアンダギー	鶏肉∙鶏卵	じゃがいも	セロリ・人参・きゅ うり・玉ねぎ
23	金	こぐまオリジナル ミネラルふりかけ	豚汁・具だくさんひじき煮・チーズ	誕生日おやつ	豚肉	じゃがいも・ごま油	人参・玉ねぎ・さ やいんげん
24	±	野菜タンメン	野菜タンメン・チキンサラダ	お菓子	鶏肉	中華麺・ドレッシン グ	キャベツ・人参・も やし・きゅうり
26	月	ごはん	里芋と玉ねぎの味噌汁・鶏肉のケチャップ焼き・納豆和え	お菓子	鶏肉∙鶏卵	油	玉ねぎ・人参・ほ うれん草
27	火	ごはん	小松菜となめこの味噌汁・豚肉の生姜焼き・塩昆布和え	クッキー	豚肉	油	ほうれん草・キャ ベツ・人参
28	水	そぼろ丼	豆腐とねぎの味噌汁・鶏そぼろ・ナムル	フルーチェ	鶏肉	ごま・ごま油	ねぎ・人参・もや し・きゅうり
29	木	ごはん	油揚げとほうれん草の味噌汁・鮭の塩焼き・ごま和え	プリンタルト	鮭	油	小松菜・キャベ ツ・ほうれん草
30	金	ごはん	かきたま味噌汁・筑前煮・納豆和え	野菜スティック	鶏肉	油	玉ねぎ・人参・ほ うれん草
31	±	スパゲティー	スープスパゲティー・コールスローサラダ	お菓子	ベーコン	スパゲティー	人参・玉ねぎ・ キャベツ

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。