



給食献立



南通りすこやか保育園
令和7年5月30日発行

日	曜日	献立名	おやつ
2	月	ごはん 豆腐の中華スープ ホイコーロー 春雨サラダ バナナ	ココアケーキ
3	火	ごはん じゃがいもと小松菜のみそ汁 鮭の塩こうじ焼き焼き ほうれん草の磯和え バナナ	フライドポテト
4	水	ごはん なすのみそ汁 メンチカツ(コーン入り) コールスローサラダ 健康ゼリー	おふラスク
5	木	ごはん なめこのみそ汁 カレイの煮付け 納豆和え バナナ	じゃがもち
6	金	ごはん えのきのみそ汁 タンドリーチキン マセドアンサラダ オレンジ	スノーボールクッキー
7	土	焼きそば わかめスープ 豆乳パンナコッタ	おせんべい
9	月	ごはん けんちん汁 さばのみそ煮 ねばねば和え バナナ	わかめの甘辛クッキー
10	火	ごはん 豆腐のとわかめのみそ汁 筑前煮 ほうれん草のおかか和え バナナ	大学いも
11	水	コッペパン カレースープ じゃがいものガレット マカロニサラダ りんごゼリー	肉みそおにぎり
12	木	ごはん 豆腐のすまし汁 たらのねぎみそ焼き ひじき煮 バナナ	お豆腐チュロス
13	金	ごはん きゃべつのみそ汁 ポークケチャップ さつまいもとブロッコリーのサラダ バナナ	フルーチェ
14	土	カレーうどん 焼売 ぶどうゼリー	おせんべい
16	月	ごはん ほうれん草のみそ汁 ぶりの照り焼き じゃがいもとアスパラの炒めもの バナナ	チキンナゲット
17	火	【お誕生日メニュー】ガパオライス風 コンソメスープ ポテトサラダ あじさいゼリー	ジュース お誕生日おやつ
18	水	ごはん さつまいものみそ汁 松風焼き 野菜の昆布和え オレンジ	フルーツ寒天
19	木	ナポリタン きのこのスープ コーンサラダ バナナ	五平もち
20	金	ごはん ぶりののみそ汁 さばのトマト煮 じゃがいもと人参のきんぴら ヨーグルト	ピザトースト
21	土	ハヤシライス キャベツのスープ オクラのサラダ ゼリー	おせんべい
23	月	ツナそぼろ丼 白菜のみそ汁 カレーマヨサラダ フルーツポンチ	マーブルケーキ
24	火	ごはん 大根のみそ汁 鮭のムニエル キャベツの炒めもの みかんゼリー	サモサ
25	水	ごはん かぶとしめじのみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ブロッコリーのサラダ ぶどうゼリー	ツナマヨコートトースト
26	木	ごはん 玉ねぎのみそ汁 鶏肉のくわ焼き 白菜のツナ和え バナナ	ウインナーのフリッター
27	金	【以上児クッキング】わかめご飯 大根のみそ汁 さばの竜田揚げ ほうれん草のごま和え バナナ	あおりんごゼリー
28	土	にゅう麺 焼売 フルーツキャロットゼリー	おせんべい
30	月	ごはん 白菜のみそ汁 ツナとじゃがいものカレー煮 スパゲティーサラダ バナナ	レーズンクッキー

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
 ☆黄色は新メニューになっています。

