



4月 給食献立表



令和7年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える
1	火	ごはん	えのきと玉ねぎの味噌汁・鶏肉のごま照り焼き・中華和え	お祝い桜ロール	鶏肉	ごま・ごま油	玉ねぎ・もやし・人参・きゅうり
2	水	ごはん	ほうれん草と油揚げの味噌汁・鶏肉の卵とじ・ゆかり和え	ゼリー・せんべい	鶏肉・鶏卵	里芋・ごま	玉ねぎ・ねぎ・ほうれん草・人参
3	木	ジャムパン	ジュリエンスープ・チリコンカーン・マカロニサラダ	洋風磯辺焼き	豚肉	マヨネーズ・パン	キャベツ・きゅうり・さやいんげん
4	金	ごはん	豆腐と舞茸の味噌汁・鮭の塩焼き・なめたけ和え	クッキー	鮭・豆腐	ごま	ねぎ・キャベツ・ほうれん草・人参
5	土	野菜ちゃんぽん	野菜ちゃんぽん・ツナ和え	お菓子	ツナ・豚肉	ドレッシング・中華麺	キャベツ・人参・もやし・きゅうり
7	月	ごはん	里芋と玉ねぎの味噌汁・卵焼き・白和え	マーブルケーキ	豚肉・鶏卵	片栗粉	ほうれん草・玉ねぎ・キャベツ
8	火	和風スパゲティー	コンソメスープ・和風スパゲティー・塩昆布和え・チーズ	じゃがいもおやき	ベーコン	ごま・スパゲティー	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり
9	水	ごはん	大根とふのりの味噌汁・豚肉と蒟の煮物・じゃこサラダ	豆腐パン	豚肉	ごま	大根・キャベツ・人参・ほうれん草
10	木	ごはん	小松菜となめこの味噌汁・鶏肉の乳麴焼き・ごま和え	いちごクレープ	鶏肉	ごま	小松菜・玉ねぎ・キャベツ・人参
11	金	竹の子ごはん	豆腐と麴の澄まし汁・鯖の味噌煮・おかか和え	メープルトースト	鯖・豆腐	油	ねぎ・キャベツ・人参・もやし
12	土	なめこうどん	なめこうどん・チキンサラダ	お菓子	鶏肉	うどん・ドレッシング	人参・ねぎ・キャベツ・きゅうり
14	月	ごはん	ほうれん草と卵のスープ・鶏肉のマスタード焼き・海藻サラダ	にらチヂミ	鶏肉・鶏卵	油	ほうれん草・キャベツ・人参
15	火	ごはん	豆腐とねぎの味噌汁・カレイのバター醤油焼き・だいこんサラダ	きな粉棒	カレイ・豆腐	ごま・ドレッシング	ねぎ・大根・人参・きゅうり
16	水	ジャムパン	コーンスープ・トンテキ風・サラスパサラダ	焼きおにぎり	豚肉	マヨネーズ	玉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ
17	木	中華丼	わかめスープ・中華煮・ナムル	フルーチェ	豚肉	ごま・ごま油	ねぎ・人参・もやし・きゅうり
18	金	ごはん	里芋としめじの味噌汁・高野豆腐の煮物・和風和え	バナナマフィン	鶏肉	里芋・ごま	ねぎ・さやいんげん・キャベツ
19	土	味噌ラーメン	味噌ラーメン・ねばねばサラダ	お菓子	豚肉	中華麺・ドレッシング	人参・もやし・きゅうり・キャベツ
21	月	ごはん	豆腐と舞茸の澄まし汁・豚肉の味噌焼き・ポテトサラダ	誕生日おやつ	豚肉・豆腐	マヨネーズ	ねぎ・玉ねぎ・人参・きゅうり
22	火	焼き肉丼	中華スープ・豚肉のスタミナ焼き・3色和え	あんこスコーン	豚肉	ごま・ごま油	玉ねぎ・もやし・きゅうり・人参
23	水	ごはん	小松菜と油揚げの味噌汁・豚肉の生姜焼き・磯和え	焼きいも	豚肉	油	小松菜・人参・玉ねぎ・キャベツ
24	木	チキンカレー	チキンカレー・バンサンスー・ヨーグルト	お麴ラスク	鶏肉	じゃがいも・ごま油	人参・セロリ・きゅうり・もやし
25	金	ごはん	えのきとわかめの味噌汁・鯖の磯辺揚げ・千草和え	お菓子	鯖	油	ねぎ・キャベツ・人参・もやし
26	土	 親子遠足 					
28	月	ごはん	かきたま味噌汁・鮭の照り焼き・ごまマヨネーズサラダ	ホットケーキ	鶏卵・鮭	マヨネーズ	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
30	水	こぐまオリジナルミネラルふりかけ	豚汁・具たくさんひじき煮・チーズ	ナゲット	豚肉	じゃがいも・ごま油	人参・ねぎ・大根・さやいんげん

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。