



給食献立



南通りすこやか保育園
令和7年3月31日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	火	ごはん 麩のりと厚揚げのみそ汁 鮭のしょうゆ麹焼き オクラの和え物 バナナ	わかめの甘辛クッキー
2	水	ごはん ジャがいもとえのきのみそ汁 鶏ひき肉と豆腐チャンプルー さつまいも煮 あまなつゼリー	レーズン入り豆腐パン
3	木	ごはん なすとしめじのみそ汁 さばのきじ焼き 納豆和え りんご	大学いも
4	金	【入園・進級お祝いメニュー】春色ごはん(二色そばろごはん) すまし汁 キャベツのサラダ お祝いゼリー	パンケーキ
5	土	チキンライス キャベツのスープ ブロッコリーサラダ ぶどうゼリー	おせんべい
7	月	ごはん ワンタンスープ 豚肉の香味焼き ナムルサラダ バナナ	フライドポテト
8	火	ごはん 大根とあおさのみそ汁 サーモンフライ 三色野菜と油揚げのサラダ りんご	マシュマロリッツ
9	水	コッパパン 春キャベツのクラムチャウダー 鶏肉のマーマレード焼き ツナサラダ 豆乳パンナコッタ	鮭のおにぎり
10	木	ごはん さつまいもと油揚げのみそ汁 カレイの煮魚 花野菜のマヨ和え バナナ	カレーおやき
11	金	チキンカレー きのこのスープ マカロニサラダ バナナ	揚げパン (パンの記念日🍞)
12	土	焼きそば わかめスープ ブルーベリーゼリー	おせんべい
14	月	ごはん 玉ねぎとわかめのみそ汁 豚肉とブロッコリーのカレー炒め 白菜のツナ和え バナナ	ココアメロンパン風スコーン
15	火	ごはん 豆苗のすまし汁 さばの豆乳みそ煮 とろとろ和え オレンジ	たこ焼き風ポテト
16	水	ごはん 豆腐のみそ汁 筑前煮 ほうれん草のおかか和え ヨーグルト	納豆トースト
17	木	ちゃんぽん麺 餃子 フルーツポンチ	五平もち (五平もち記念日)
18	金	ごはん かきたま汁 たらのパン粉焼き ひじき煮 りんご	いちごカップケーキ
19	土	ハヤシライス コンソメスープ オクラのサラダ ゼリー	おせんべい
21	月	ごはん きゃべつのみそ汁 鮭のポテト焼き 切り干し大根の含め煮 りんご	シュガーチーズトースト
22	火	【お誕生会メニュー】トルコライス風 コンソメスープ ブロッコリーとツナのサラダ イチゴゼリー	ジュース お誕生会おやつ
23	水	ふりかけごはん 白菜と鶏だんごのスープ煮 ブロッコリーとじゃがいものカレーマヨ和え 型抜きチーズ バナナ	じゃがもち
24	木	ごはん なめこのみそ汁 たらの磯揚げ 小松菜の煮浸し みかんゼリー	点心風肉巻き
25	金	ごはん わかめのみそ汁 すき焼き風煮 ころころさらだ バナナ	ぶどうゼリー
26	土	煮込みうどん 焼売 りんごゼリー	おせんべい
28	月	ごはん こまつなとしめじのみそ汁 チキンチキンごぼう(山口県の給食のメニュー) スパゲッティサラダ バナナ	豆腐ガトーショコラ
30	水	ごはん ほうれん草とコーンのスープ アジのトマトソース焼き コールスローサラダ りんご	ウイナーロール

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
 ☆黄色は新メニューになっています。緑色のメニューには「卵」が含まれています。

