



給食献立



南通りすこやか保育園
令和7年4月30日発行

日	曜日	献立名	おやつ
1	木	【こどもの日メニュー】ごはん 若竹汁 鯉のぼりコロケ ブロッコリーとツナのサラダ こどもの日ゼリー	こどもの日おやつ
2	金	ごはん さつまいものみそ汁 鮭のみりん焼き 白菜の磯和え バナナ	カレーパン
7	水	ごはん わかめのみそ汁 肉じゃが ひじきのサラダ 青りんごゼリー	きな粉クッキー
8	木	ごはん 玉ねぎのみそ汁 さわらのマヨパン粉焼き にんじんしりしり 豆乳ヨーグルト(ブルーベリーソースかけ)	ココアトースト
9	金	ごはん 油揚げのみそ汁 鶏肉のマスタード焼き スパゲティーサラダ バナナ	おふラスク
10	土	ナポリタン キャベツのスープ ぶどうゼリー	おせんべい
12	月	ごはん 大根のみそ汁 たらのピザ風焼き 小松菜とベーコンのサラダ ヨーグルト	米粉ブラウニー
13	火	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 バンバンジーサラダ バナナ	にんじんポンデケージョ
14	水	ごはん きこのみそ汁 さばの塩焼き きんぴらごぼう いよかんゼリー	手作りポテトチップス
15	木	きつねうどん しゅうまい フルーツポンチ	焼きおにぎり
16	金	ごはん 豆苗のすまし汁 豚肉のみそ煮 コールスローサラダ オレンジ	バナナクッキー
17	土	焼きそば わかめスープ ブルーベリーゼリー	おせんべい
19	月	ごはん なすのみそ汁 鮭のマヨドレ焼き ほうれん草のおかか和え あまなつゼリー	パンケーキ
20	火	【お誕生日メニュー】ごはん ベーコンのスープ 豆腐とツナのチキンバーグ ダブルポテトサラダ オレンジ	お誕生日おやつ ジュース
21	水	ごはん かきたま汁 たらの西京焼き きこのサラダ ヨーグルト	シュガーラスク
22	木	ごはん あおさのみそ汁 豚肉のしょうが焼き オクラのサラダ バナナ	豆腐入り焼きドーナツ
23	金	ハヤシライス コーンコンソメスープ マカロニサラダ バナナ	青りんごゼリー
24	土	チキンライス 白菜のスープ みかんゼリー	おせんべい
26	月	ごはん 中華スープ ユーリンチー コーンサラダ バナナ	スイートポテト
27	火	ごはん 厚揚げのみそ汁 さわらの照り焼き 切干大根の納豆和え 豆乳フルーツヨーグルト	納豆トースト
28	水	ごはん じゃがいものみそ汁 オーロラチキン 小松菜とベーコンのサラダ イチゴゼリー	シリアルクッキー
29	木	手作りふりかけごはん ふのりのみそ汁 赤魚の煮付け カリカリサラダ バナナ	オレンジスコーン
30	金	チャーハン 肉団子スープ 春雨サラダ 巨峰ゼリー	きなこマカロニ
31	土	味噌ラーメン 餃子 豆乳パンナコッタ	おせんべい

☆様々な事情により献立内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。
☆給食を提供できる時間は12:00(食べ終わりの時間)までとなります。
☆黄色は新メニューになっています。

