

3月 給食献立表

令和7年

日	曜	主食	献立名	午後のおやつ	赤色の食品 骨・筋肉・血をつくる	黄色の食品 力と体温のもと	緑色の食品 身体の調子を整える
1	土	けんちんうどん	けんちんうどん・さっぱり和え	お菓子	豚肉	うどん・ごま	人参・大根・キャベツ・小松菜
3	月	ひなまつりお楽しみメニュー					
4	火	焼き肉丼	わかめスープ・豚肉のスタミナ焼き・ナムル	メロンパン風スコーン	豚肉	ごま・ごま油	ねぎ・玉ねぎ・人参・きゅうり
5	水	ごはん	豆腐と麩の澄まし汁・鯖のごま味噌煮・磯和え	チキンリング れんこんチップス	豆腐・鯖	ごま	ねぎ・白菜・ほうれん草・人参
6	木	ジャムパン	オニオンベークンスープ・チリコンカーン・ヨーグルトサラダ	焼きおにぎり	ベーコン・豚肉	パン・マヨネーズ	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり
7	金	ごはん	ほうれん草と油揚げの味噌汁・鶏肉の卵とじ・おかか和え	ゼリー・せんべい	鶏肉・鶏卵	油	ほうれん草・人参・キャベツ
8	土	卒園式					
10	月	ごはん	大根とあおさの味噌汁・鮭の塩焼き・野菜のゆかり和え	いちごのプチケーキ	鮭	油	大根・人参・キャベツ・もやし
11	火	ごはん	豆腐とねぎの味噌汁・鶏肉の乳麩焼き・納豆和え	お麩ラスク	豆腐・鶏肉・納豆	油	ねぎ・玉ねぎ・キャベツ・人参
12	水	ごはん	えのきとわかめの味噌汁・卵焼き・サラスパサラダ	クッキー	鶏肉・鶏卵	マヨネーズ・スパゲティー	人参・玉ねぎ・きゅうり
13	木	ナン	キーマカレー・春雨サラダ・フルーツヨーグルト	ホットケーキ	豚肉	じゃがいも	人参・玉ねぎ・セロリ・きゅうり
14	金	さくら組リクエストメニュー					
15	土	野菜ちゃんぽん	野菜ちゃんぽん・ねばねばサラダ	お菓子	豚肉	中華麺	人参・キャベツ・きゅうり・もやし
17	月	納豆ごはん	豚汁・すき昆布煮	ココアプリン	鶏肉・納豆	じゃがいも	大根・人参・ねぎ・さやいんげん
18	火	ジャムパン	ジュリエヌスープ・タンドリーチキン・フレンチサラダ	海苔巻き	鶏肉	マヨネーズ	人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり
19	水	きりたんぽ	きりたんぽ・ツナサラダ	誕生日おやつ	鶏肉	ドレッシング	セリ・キャベツ・人参・きゅうり
21	金	ごはん	かきたま味噌汁・カレイのチーズパン粉焼き・ごま和え	フルーチェ	カレイ・鶏卵	パン粉・油	ねぎ・キャベツ・人参・ほうれん草
22	土	スパゲティー	コーンクリームスパゲティー・コールスローサラダ	お菓子	ベーコン	マヨネーズ	玉ねぎ・キャベツ・人参・きゅうり
24	月	カレーうどん	カレーうどん・海藻サラダ・チーズ	野菜ポッキー	豚肉	ドレッシング・うどん	人参・キャベツ・きゅうり
25	火	ごはん	大根と麩の味噌汁・あんかけ卵焼き・なめたけ和え	お菓子	豚肉・鶏卵	片栗粉・ごま	大根・人参・玉ねぎ・キャベツ
26	水	ごはん	玉ねぎのえのきの味噌汁・鮭のバター醤油焼き・だいこんサラダ	スティックパイ	鮭	バター・ドレッシング	玉ねぎ・大根・人参・きゅうり
27	木	醤油ラーメン	醤油ラーメン・餃子	中華風おこわ	豚肉	中華麺	もやし・キャベツ・ねぎ
28	金	ごはん	小松菜となめこの味噌汁・筑前煮・じゃこ和え	サンドウィッチ	鶏肉	油	小松菜・ねぎ・人参・キャベツ
29	土	なめこうどん	なめこうどん・鶏ささみ和え	お菓子	鶏肉	ごま・ドレッシング	人参・きゅうり・キャベツ
31	月	こぐまバーガー	コーンスープ・ベジタブルサラダ・フライドポテト	メルティーフレーク	豚肉	マヨネーズ	玉ねぎ・ねぎ・キャベツ・人参

※ 毎日デザートがつきます。給食内容を変更する場合があります。どうぞご了承ください。