



3月の給食だより

3月1日発行 こどものいえ保育園
栄養士 工藤 礼喜子

今年度最後の給食だよりとなりました。保護者の皆様には日頃、保育園給食にご理解とご協力をして頂き感謝致します。日々、安心・安全を心掛け給食を提供してまいりました。来年度もクッキングなど様々な食育活動を行い、子供達の『美味しかったよ!』を励みに尽力していきたいと思います。今年度もありがとうございました。



3色の意味は？ ひし餅のお話

ひし餅は下から緑・白・ピンクの3色が重なっています。色の意味には諸説ありますが、なかでも有名なのが大地や新緑の緑、純白の雪の白、桃の花のピンク。春になり、雪の下に新緑が芽吹き、桃の花がつぼみをつける…という風流な意味が込められているのですね。また、緑は健康や長寿、白は清浄、ピンクは魔除けを意味するともいわれています。



~♡クッキングがありました♡~

2月13日（木）に今年度最後のクッキングがありました。今年はリクエストのパフェを作りました。さくら組は全員分のホットケーキを焼きました。ひまわり組はブンブンチョッパーで生クリームを泡立てる力仕事を頑張りました。ばら組はいちごを優しく洗って、バナナを切りました。各クラス分担した事を一生懸命行い、午後のおやつに美味しく食べました♡今年度もクッキングのご準備・ご協力をして頂きありがとうございました。



