



4月 離乳食献立表



令和7年

日	曜	献立名
1	火	軟飯・すまし汁・ツナのうま煮・和え物・フルーツ
2	水	軟飯・すまし汁・鱈のコトコト煮・和え物・フルーツ
3	木	スティックパン・野菜スープ・しらすのやわらか煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
4	金	軟飯・すまし汁・ツナのうま煮・和え物・フルーツ
5	土	野菜うどん・お浸し・フルーツ
7	月	軟飯・すまし汁・しらすのやわらか煮・和え物・フルーツ
8	火	だしうどん・鱈のコトコト煮・お浸し・フルーツ
9	水	軟飯・すまし汁・ツナのうま煮・じゃこサラダ・フルーツ
10	木	軟飯・すまし汁・鱈のやわらか煮・和え物・フルーツ
11	金	軟飯・すまし汁・しらすのコトコト煮・お浸し・フルーツ
12	土	野菜うどん・和え物・フルーツ
14	月	軟飯・すまし汁・ツナのうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
15	火	軟飯・すまし汁・鱈のやわらか煮・和え物・フルーツ
16	水	スティックパン・野菜スープ・しらすのコトコト煮・お浸し・フルーツ
17	木	軟飯・すまし汁・ツナのコトコト煮・野菜サラダ・フルーツ
18	金	軟飯・すまし汁・しらすのうま煮・和え物・フルーツ
19	土	野菜うどん・ベジタブルサラダ・フルーツ
21	月	軟飯・すまし汁・鱈のやわらか煮・和え物・フルーツ
22	火	軟飯・すまし汁・ツナのコトコト煮・野菜サラダ・フルーツ
23	水	軟飯・すまし汁・しらすのうま煮・お浸し・フルーツ
24	木	軟飯・すまし汁・鱈のやわらか煮・野菜サラダ・フルーツ
25	金	軟飯・すまし汁・ツナのコトコト煮・和え物・フルーツ
26	土	 親子遠足 
28	月	軟飯・すまし汁・しらすのうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ