



# 1月 離乳食献立表



令和7年

日	曜	献立名
4	土	野菜うどん・ベジタブルサラダ・フルーツ
6	月	軟飯・すまし汁・豚肉のうま煮・和え物・フルーツ
7	火	軟飯・すまし汁・鶏肉のやわらか煮・お浸し・フルーツ
8	水	軟飯・すまし汁・豚肉のコトコト煮・大根サラダ・フルーツ
9	木	スティックパン・スープ・豚肉のうま煮・和え物・フルーツ
10	金	軟飯・すまし汁・鱈のコトコト煮・和え物・フルーツ
11	土	野菜うどん・ベジタブルサラダ・フルーツ
14	火	軟飯・すまし汁・鮭のやわらか煮・お浸し・フルーツ
15	水	軟飯・スープ・豚肉のうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
16	木	軟飯・すまし汁・鶏肉のコトコト煮・和え物・フルーツ
17	金	軟飯・すまし汁・鶏肉のやわらか煮・納豆和え・フルーツ
18	土	野菜うどん・お浸し・フルーツ
20	月	軟飯・すまし汁・鶏肉のうま煮・しらす和え・フルーツ
21	火	軟飯・すまし汁・鱈のコトコト煮・和え物・フルーツ
22	水	軟飯・すまし汁・鶏肉のやわらか煮・お浸し・フルーツ
23	木	軟飯・スープ・豚肉のうま煮・ベジタブルサラダ・フルーツヨーグルト
24	金	軟飯・すまし汁・鶏肉のコトコト煮・ツナ和え・フルーツ
25	土	けんちんうどん・和え物・フルーツ
27	月	軟飯・すまし汁・豚肉のやわらか煮・野菜サラダ・フルーツ
28	火	軟飯・すまし汁・豚肉のうま煮・お浸し・フルーツ
29	水	スティックパン・スープ・鶏肉のコトコト煮・ベジタブルサラダ・フルーツ
30	木	軟飯・すまし汁・カレーのやわらか煮・和え物・フルーツ
31	金	軟飯・すまし汁・豚肉のうま煮・お浸し・フルーツ