1月の献立

令和6年度

日	曜日	献　　立	午後のおやつ
4	土	ベースピラフ、わかめスープ、かぼちゃのサラダ	おせんべい
6	月	ごはん、すまし汁、鶏肉のオレンジ焼き、かぼちゃの煮物	フルーツゼリー
7	火	★新年お楽しみ会★ 鮭ごはん、舞茸のすまし汁、松風焼き、大根なます	鏡もち風ケーキ
8	水	ごはん、味噌汁、春巻き、温野菜のオーロラソース	ココアプリン
9	木	カレーライス、コンソメスープ、和風サラダ	おせんべい
10	金	ごはん、わかめスープ、豚肉の味噌焼き、野菜の磯和え	カラフルケークサレ
11	土	にゅうめん、人参しりしり	おせんべい
14	火	ごはん、豆腐のすまし汁、鯖の味噌煮、野菜の納豆和え	お菓子
15	水	塩ラーメン、三色きんぴら	おむすび
16	木	ふりかけごはん、じゃがいもの豆乳味噌汁、五目ビーフン	おせんべい
17	金	野菜かき揚げ丼、カニカマと椎茸のスープ、三色ナムル	じゃがもち
18	土	ピラフ、小松菜のスープ、ウィンナー、チーズオムレツ	お菓子
20	月	ごはん、味噌汁、豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ	りんごケーキ
21	火	肉うどん、野菜のドレッシング和え	お菓子
22	水	★お誕生日会メニュー★ ごはん、すまし汁、ごぼうのかみかみハンバーグ、ノリノリポテト	いちごの豆乳ババロア
23	木	豚肉大根カレー、ほうれん草のスープ、野菜の味噌マヨドレ和え	きなこ揚げパン
24	金	ごはん、味噌汁、タラの煮付け、ひじきの和え物	みたらしきりたんぽ
25	土	ミートスパゲッティ、コンソメスープ、コーンサラダ	おせんべい
27	月	ごはん、オニオンベーコンスープ、チキンのハーブ焼き、スパゲティサラダ	ホットケーキ
28	火	とろとろ納豆ごはん、石狩汁、鶏肉と野菜の炒め物	たこやき風ポテト
29	水	ごはん、中華スープ、酢豚、グリーンサラダ	おせんべい
30	木	ごはん、きのこスープ、ピンクサーモンフライ、マジックソルト和え	ミニたい焼き
31	金	中華丼、味噌汁、切干とツナの和え物	しいたけせんべい

※様々な事情により、献立内容が変更になる場合があります。予めご了承ください。

※青色のメニューには、乳成分が含まれています。